

NIEUWS



In dit nummer o.a.

- **Vrijheidspad Estafettewandeling - info**
- **Vierdaagse Nijmegen, verslagen**
- **OLAT Wandeldagen: verslag**
- **WoD: verslag 9 juli**
- **Vrijwilligersdag**



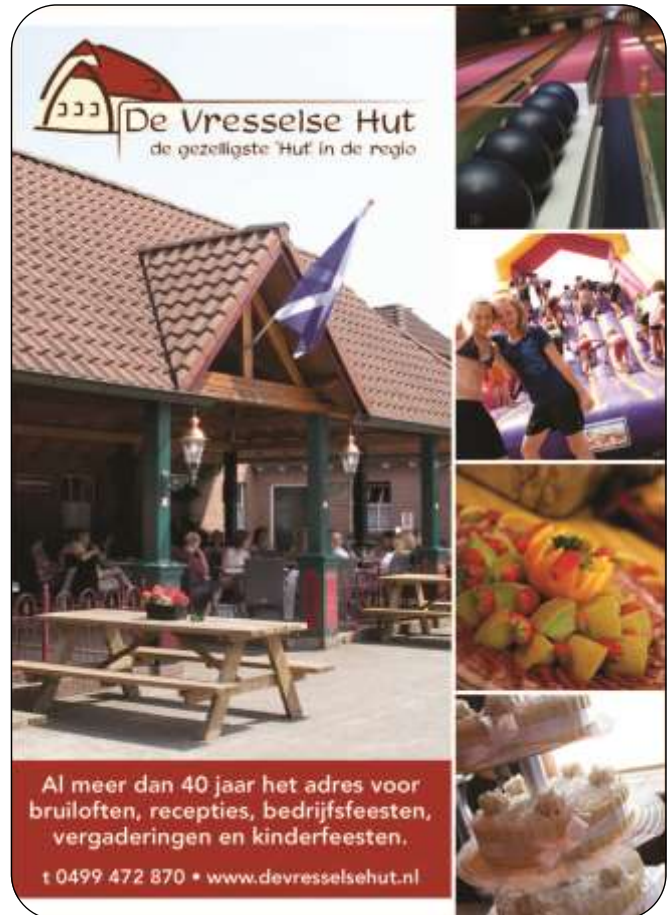
wandelgidsen en OLAT shirts/caps zijn
te bestellen in de OLAT Boetiek
boetiek@olat.nl of bij het startbureau

LANDSCHAP
reisboekwinkel

LANDKAARTEN REISGIDSEN ATLASSEN GLOBES
WANDELKAARTEN TAALGIDSEN FIETSKAARTEN
FOTOBOEKEN LANDENINFORMATIE REISVERHALEN

www.landschapreisboekwinkel.nl

info@landschapreisboekwinkel.nl
06-42428571
ook te volgen op Facebook



Al meer dan 40 jaar het adres voor
bruiloften, recepties, bedrijfsfeesten,
vergaderingen en kinderfeesten.

☎ 0499 472 870 • www.devresselsehut.nl

WANDELREIZEN naar

- Thailand – Cambodja
- Nieuw-Zeeland – Australië
- Canada – USA
- China – Beijing – Xian – Chengdu
- Zuid-Korea
- Japan
- Taiwan
- Indonesië Oost-Java
- Bali Indonesië
- Camino de Santiago de Compostella

WWW.TT-wandelreizen.nl

OLAT-Leden € 25,- korting

Theo Tromp

Facebook : theoweert



IN DIT NUMMER o.a.



**Vrijheidspad
Estafettewandeling**
blz. 7-8



4Daagse
blz. 11-15



OLAT Wandeldagen
blz. 16



Vrijwilligersdag
blz. 17-18



COLOFON

Redactie OLATNieuws

Mariet Ahlers
Lineke den Boer (*eindredactie, vormgeving*)
Frans Smeyers
Angeline van de Ven
Frans van den Boom, Noud Wijn (*fotografie*)
Otto Ahlers (*archivering, techniek*)
Joop Wesseling (*bestuursafgevaardigde*)

Inleveren kopij volgend nummer t/m 15 september 2024

olatnieuws@olat.nl

Website-redactie

Petra Rommers (*coördinatie*)
Ankie van Boxtel, Mariet Ahlers
Otto Ahlers (*websitebeheerder*)
websiteredactie@olat.nl

Ledenadministratie & abonnementen

Corry Nooyens
Spoordonkseweg 35, 5688 KB Oirschot
06-51747572 of leden@olat.nl

Druk

Drukkerij SNEP BV, Eindhoven

ISSN 1570-4831

Wilt u OLATNieuws alleen digitaal ontvangen?
Laat dit dan per e-mail aan leden@olat.nl weten.



VOORWOORD

Wanneer ik dit schrijf is het inmiddels de tweede helft van augustus. De schoolvakanties zijn zojuist afgelopen en het 'gewone' leven komt weer een beetje op gang. Dit betekent ook dat er weer wat meer wandeltochten georganiseerd gaan worden; met uitzondering van een aantal meerdaagse tochten is de keuze in de zomermaanden behoorlijk beperkt. Eén van de tochten die in deze zomerperiode gelukkig wel georganiseerd werd, is de OLAT Wandeldagen vanuit Spoor-donk.

Het eerste weekend van november vindt de Nacht van OLAT weer plaats. Er wordt dan in de nacht van vrijdag 1 november op zaterdag 2 november een Kennedymars (80 km) en een Long Distance tocht (110 km) gelopen. 's Nachts worden er lussen van 55 km (80) en 75 km (110) gelopen, overdag komt daar nog een lus bij van resp. 25 en 35 km.

Als commissie LPS zijn wij inmiddels druk bezig met de voorbereiding voor deze Nacht van OLAT. Dit jaar vanuit een nieuwe locatie. We hebben Boxtel achter ons gelaten, en wij zijn neergestreken in Spoor-donk. Hier kwamen we de afgelopen jaren tijdens de nachtelijke uren al, het was toen onze caférust, maar nu is het de startlocatie geworden. We moesten wel andere routes maken en andere rustlocaties zoeken. Niet altijd even makkelijk om aan te kloppen en te vragen of je tijdens een wandeltocht een rust mag inrichten. "Ja, 's nachts tussen 3.00 en 6.00 uur."

Het dagparcours wordt ieder jaar op de schop genomen, maar met een nieuwe startlocatie is dit dus sowieso anders dan vorig jaar. Er zitten natuurlijk wel bekende stukjes in, maar onze parcoursbouwers hebben er weer een mooi nieuw parcours van gemaakt. Sinds een aantal jaren is het mogelijk om in te schrijven voor alleen het dagparcours. Niet alleen leuk om te wandelen als je geen 80/110 km wilt wandelen, maar ook leuk om de laatste ronde mee te wandelen met iemand die dat wel doet.

Er kan nog worden ingeschreven voor deze Nacht van OLAT en voor het dagparcours via de website. Voorinschrijving is verplicht met het oog op de inkoop voor de verzorging. Voor degene die graag als vrijwilliger wil helpen met dit evenement: lps@olat.nl

Over vrijwilligers gesproken.

Op zondag 18 augustus heeft de vrijwilligersdag plaatsgevonden. Dit jaar was deze bij de Gasthuishoeve te Sint-Oedenrode. Het was een geslaagd evenement: 76 deelnemers die klippelbal hebben gespeeld, een kruising tussen midget- en boerengolf, tussen oude (boeren)werktuigen. Een verslag lees je verderop.

-Rino Hamelink-
bestuurslid

De redactie verwelkomt alle bijdragen in woord en beeld van OLAT-leden en over OLAT-evenementen. Indien nodig kunnen stukken worden ingekort. Voor de inhoud van de advertenties in dit clubblad kan door het bestuur van OLAT en de redactie van het OLATNieuws geen enkele verantwoordelijkheid worden aanvaard. Bezoek ook onze website: www.olat.nl

OLAT COMMISSIES

Langeafstand- Prestatie- en Snelwandelen

Rino Hamelink (voorzitter)
lps@olat.nl

Clubcompetitie

Johan Rommers
clubkampioenschap@olat.nl

Dagwandeltochten

Ad Ketelaars (voorzitter)
dagtochten@olat.nl

Clubreizen

Ad Ketelaars (voorzitter)
clubreizen@olat.nl

OLAT Wandeldagen

Joop Wesseling (voorzitter)
olat-wandeldagen@olat.nl

Wandelen op Dinsdag

Myriam van den Berg (coördinator)
wod@olat.nl 06-11838445

Avond4daagse

Ton Teerling 0492-342864
avond4daagse@olat.nl

Rooise Wandelingen

Johan van de Sande 06-22304965
rooisew@olat.nl

Wandelgroep Oirschot

Marian van Son 06-12160535
oirschot@olat.nl

Wandelgroep Hilvarenbeek

Corline Schellekens 06-11222314
hilvarenbeek@olat.nl

Wandelpaden

Rob van Stuivenberg (algemeen coördinator)
r.stuivenberg@olat.nl

Onderscheidingen

p/a Myriam van den Berg
Kloosterstraat 26, 5391 AB Nuland
mvdberg@home.nl

Technische ondersteuning

Otto Ahlers
Michael Reuvers

OVERIG

Boetiek/wandelguiden

Daniëlle van Stuivenberg
boetiek@olat.nl 0499-461415

Stichting Overnachting Vierdaagse Nijmegen

Joop Wesseling (voorzitter)
Isis la Croix (informatie)
06-38255805 (18.00-20.00 uur)
info@overnachting4daagsenijmegen.nl

Vertrouwenscontactpersoon

Corry Nooyens 06-51747572
vertrouwenscontactpersoon@olat.nl



BESTUUR



Voorzitter
Joop Wesseling
Dorpsveld 33
5258 MA Berlicum
06-53909953
voorzitter@olat.nl



Secretaris
Petra Rommers
Lange Tiende 3
4891 WZ
Rijsbergen
076-5964027
secretaris@olat.nl
p.rommers@olat.nl



Bestuurslid
Jan Verschuren
06-20649240
j.verschuren@olat.nl



Bestuurslid
Rino Hamelink
0499-850533
r.hamelink@olat.nl



Bestuurslid
Rob van Stuivenberg
0499-461415
06-13017236
r.stuivenberg@olat.nl



Bestuurslid
Ton Vissers
06-82829181
t.vissers@olat.nl



Bestuurslid
Ankie van Boxtel
0411-623303
06-27237862
a.van.boxtel@olat.nl



Bestuurslid
Harrie Paulissen
06-53749249
h.paulissen@olat.nl



Bestuurslid
Marian van Son
06-12160535
m.van.son@olat.nl

Declaraties/facturen:
wsv OLAT
Koninginnelaan 108
5491 JX Sint-Oedenrode
penningmeester@olat.nl

OLAT DASHBOARD – 2024	aug		juli		juni	
	Aantal	%	Aantal	%	Aantal	%
leden	984	100	965	100	969	100
waarvan recreatief (= lokaal)	431	44	407	42	407	42
waarvan vrouw	497	51	480	49	481	49
waarvan uit Sint-Oedenrode	160	16	158	16	158	16
waarvan jonger dan 60 jaar	211	21	213	22	220	23
waarvan nieuw in 2023/2024	119	12	97	10	96	10
leden opgezegd in 2024	26		24		20	
aantal te bezorgen clubbladen	728	100	729	100	733	100
lokaal bezorgd	377	52	366	50	220	30
clubblad digitaal	109	11	88	9	86	9



EXCUSES

De maandmailing voor relatiepashouders en de weravingsmail voor nieuwe leden zijn helaas door onervarenheid van de vervanger in juli ook bij alle leden terecht gekomen. Onze welgemeende excuses daarvoor en dank voor de spontane reacties ('ik ben al 25 jaar lid'). De mailing heeft ondertussen wel al 17 nieuwe leden opgeleverd.

SUCCESEN

De Stichting Overnachting 4Daagse Nijmegen mocht dit jaar 256 gasten ontvangen, waarvan 38 OLAT-leden. Er werden 210 bedden verhuurd, 211 gasten genoten halfpension en 45 logies/ontbijt.

De OLAT Verzorgingspost tijdens de 4Daagse Nijmegen werd wederom zeer gewaardeerd door de wandelaars. Op dinsdag, woensdag en donderdag kenden we duidelijk een hogere omzet dan voorgaande jaren. Vrijdag was de route ingekort door de warmte en kwamen de 30 km-wandelaars helaas niet meer langs onze post.

Aan de 40e OLAT Wandeldagen op 2, 3 en 4 augustus namen vele wandelaars op één of meer dagen deel. Deze activiteit werd duidelijk beter bezocht dan de verregende versie van vorig jaar. Het bestuur en de betrokken commissies gaan evalueren en alvast vooruitkijken naar volgend jaar.

De Vrijwilligersdag vond dit jaar plaats op zondag 18 augustus jl. bij de Gasthuishoeve in Sint-Oedenrode. 76 vrijwilligers speelden fanatiek Klippelbal, keuvelen erop los en genoten van een afsluitend barbecue

-buffet. Een impressie van deze dag vindt u op blz. 17-18.

De OLAT-beker is een collector's item geworden. Ruim 300 leden hebben deze al afgehaald en vaak aan hun rugzak vastgemaakt en er natuurlijk de superverse OLAT-koffie uit gedronken.

WERVING NIEUWE LEDEN

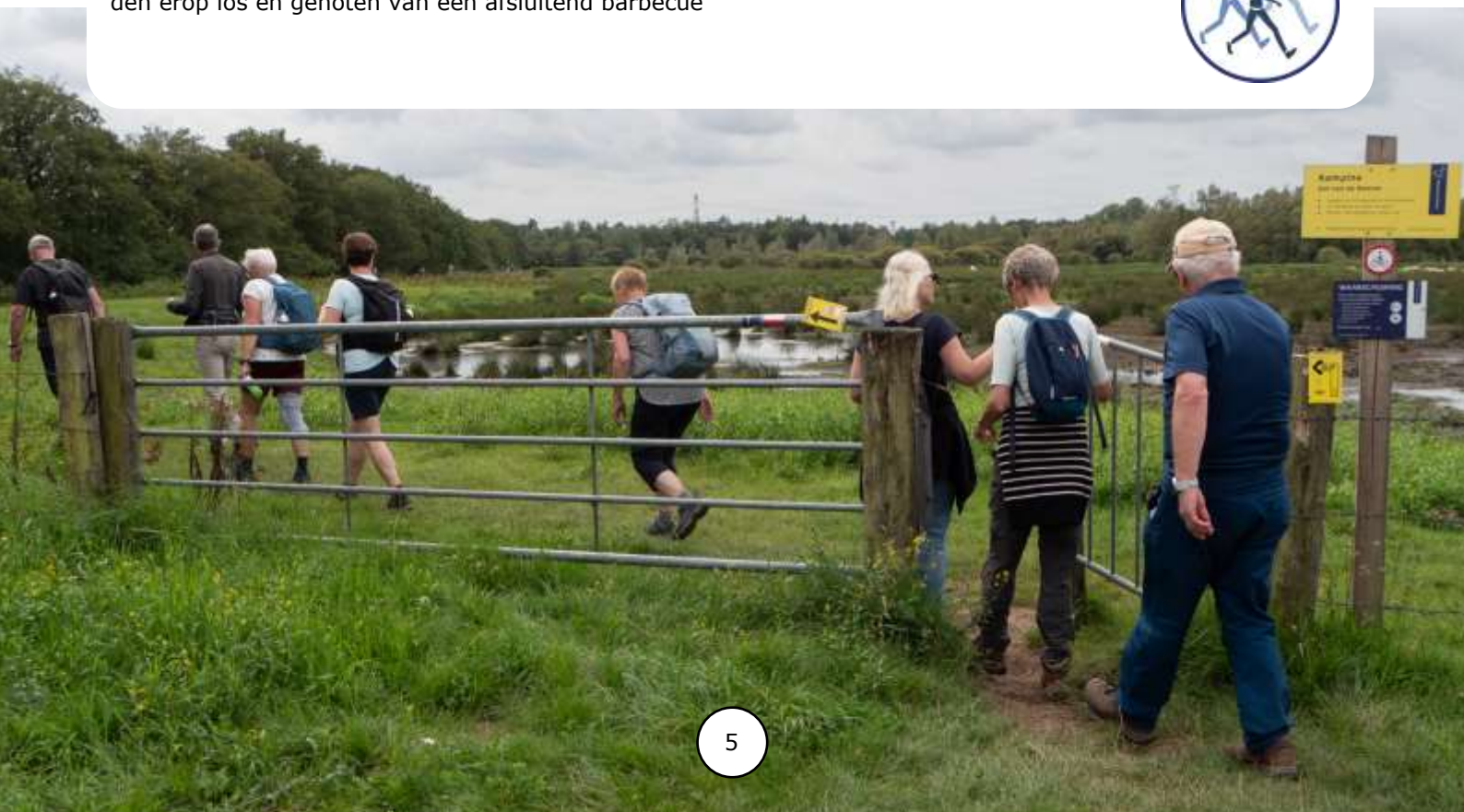
Tot 1 oktober a.s. kunnen wandelaars voor 5 euro lid worden van OLAT voor de rest van 2024, mits ze ook in 2025 lid blijven. Gezinsleden kunnen zelfs gratis lid worden voor de rest van het verenigingsjaar. Zegt het voort.

MARKET GARDEN ESTAFETTE

De voorbereidingen zijn grotendeels afgerond, de eerste 250 inschrijvingen zijn binnen en de promotie in het land is in volle gang. Het bestuur zoekt nog steeds vrijwilligers voor o.a. verzorging, startbureau, EHBO en verkeersregeling. Heb je interesse meld je aan via voorzitter@olat.nl.

VACATUREPAGINA

Een bloeiende vereniging kan niet bestaan zonder een goede verzameling actieve en betrokken vrijwilligers. OLAT heeft daar altijd in kunnen voorzien, maar kent ondertussen ook de nodige vacatures in verschillende commissies en voor verschillende werkzaamheden en activiteiten. Daarom introduceren we met ingang van dit clubblad een speciale 'vacaturepagina'.



Vacatures

OLAT heeft meer dan 150 actieve vrijwilligers, maar kan altijd versterking gebruiken. Verschillende commissies kunnen vers bloed gebruiken en ook voor specifieke taken en werkzaamheden hebben we ondersteuning nodig. Je krijgt altijd gelegenheid om kennis te maken met de direct betrokken vrijwilligers en je wordt zo goed mogelijk ingewerkt en wegwijs gemaakt. Kosten worden natuurlijk vergoed. Zit er iets bij waar je interesse in hebt, neem dan contact op met betreffende bestuursvertegenwoordiger of stuur een korte e-mail naar secretaris@olat.nl

Functie: **Medewerker financiële administratie**

Toelichting: Het verrichten van financiële en administratieve werkzaamheden ter ondersteuning van de penningmeester.

Tijd: indicatie is 4 uur per week, flexibel in te vullen

Contact: Harrie Paulissen – h.paulissen@olat.nl /06 - 53749249

Functie: **Commissielid OLAT Wandeldagen**

Toelichting: Het mede-organiseren van de jaarlijkse OLAT Wandeldagen. Er zijn 2 vacatures.

Tijd: indicatie is 4 uur per maand en in de maanden juni & juli 4 uur per week

Contact: Joop Wesseling – voorzitter@olat.nl /06 - 53909953

Functie: **Coördinator OLAT-verzorging**

Toelichting: Het organiseren van de bezetting (mensen en middelen) van de OLAT-verzorgingsposten tijdens de winterserietochten, de OLAT Wandeldagen, de Vierdaagse van Nijmegen en evt. specifieke evenementen.

Tijd: indicatie is 4 uur per week, flexibel in te vullen

Contact: Joop Wesseling – voorzitter@olat.nl /06 - 53909953

Functie: **Medewerker OLAT-informatisering**

Toelichting: Het inrichten, onderhouden en ondersteunen van het gebruik van het OLAT-verenigingspakket e-Captain.
(<https://www.e-captain.nl/>)

Tijd: indicatie is 4 uur per week, flexibel in te vullen

Contact: Harrie Paulissen – h.paulissen@olat.nl /06 - 53749249

Functie: **OLAT security & privacy officer**

Toelichting: Het zorgen dat OLAT voldoet aan alle informatie-beveiligingsregelgeving & privacy-wetgeving en richtlijnen (o.a. AVG).

Tijd: indicatie is 8 uur per maand, flexibel in te vullen

Contact: Harrie Paulissen – h.paulissen@olat.nl /06 - 53749249

Redactie OLATNieuws uitgebreid!

Wij kunnen u melden dat het - na een intensieve wervingscampagne - gelukt is om de OLATNieuws-redactie uit te breiden. Dit was hard nodig om het voortbestaan van ons clubblad mogelijk te maken.

Frans Smeyers en **Angeline van de Ven** zijn - na kennismaking met de 'oude' redactieleden - de afgelopen maanden voorzien van de benodigde software, hebben uitleg gekregen over de programma's en werkwijze en hebben hiermee 'geoefend'. Tijdens een evaluatiegesprek hebben zij onlangs aangegeven graag deel te gaan uitmaken van deze 'commissie' en zijn enthousiast aan de slag gegaan.

Onze 'hoffotograaf', **Frans van den Boom**, is ook aan

de redactie toegevoegd. Hij zal door hemzelf of anderen gemaakte foto's die gebruikt worden in het blad zodanig bewerken dat ze kwalitatief optimaal zijn.

Wij zijn blij met zijn kennis en vaardigheden op dit gebied.

En daarnaast is **Myriam van den Bergh** behulpzaam bij de eindredactie van ons clubblad.

De 'oude' redactieleden, **Mariet Ahlers** en **Lineke den Boer**, kunnen door deze uitbreiding met veel plezier hun vrijwilligerswerk voortzetten.

Wij zien uw bijdragen in de vorm van verslagen e.d. graag tegemoet via olatnieuws@olat.nl en wensen u veel leesplezier!



VRIJHEIDSPAD - MARKET GARDEN ESTAFETTE - 10 t/m 20 september

Op dinsdag 10 september start in het Belgische Leopoldsburg de 11-daagse wandel-estafette Vrijheidspad. Hiermee wordt de start van het jubileumjaar 80 jaar vrijheid gemarkeerd.

Het evenement Vrijheidspad loopt door de provincies Limburg (Nederland en België), Noord-Brabant en Gelderland. De route volgt de Market Garden Liberation Route; het Airbornepad van Wandelvereniging OLAT. Tweeëntwintig etappes gaan langs herdenkingsplekken en vieringen van 80 jaar vrijheid. Wandelend op het Vrijheidspad worden de littekens zichtbaar die de Tweede Wereldoorlog heeft achtergelaten, doorwerkend op verschillende generaties en zichtbaar in het landschap. Iedereen is uitgenodigd om deel te nemen aan de estafette en verhalen over oorlog en vrijheid te delen.

Vrijheidspad

Operatie Market Garden was één van de grootste geallieerde operaties uit de Tweede Wereldoorlog.

De operatie vond plaats in september 1944 in de Belgische provincie Limburg en de Nederlandse provincies Noord-Brabant, Limburg en Gelderland. Duizenden wandelaars treden met deelname aan het Vrijheidspad samen in de voetsporen van de bevrijders om verhalen, maar ook om de impact van deze historische gebeurtenis te delen. Al wandelend geven zij persoonlijke verhalen over oorlog en vrijheid aan elkaar door en reflecteren ze op actuele conflicten in de wereld.

Verhalen uit 1944 en het heden worden ook online op vrijheidspad.org gepresenteerd tijdens de estafette.

Het Vrijheidspad is zo'n 330 kilometer lang, maar wordt in tweeëntwintig etappes van ongeveer 15 km per etappe gewandeld over lands-, provincie- en gemeentegrenzen heen.

Sinds 9 juli is inschrijven mogelijk voor deelname aan één of meerdere etappes via vrijheidspad.org.

Impact delen

Persoonlijke verhalen laten de effecten van oorlog zien. Denk aan dagboeken van militairen, ooggetuigenverslagen van burgers, verhalen vanuit het verzet, onderduiken en Jodenvervolgung, heulen met de vijand, vluchten voor de vijand en het grijze gebied er tussenin. Allemaal verhalen die vanuit de impact ook een situatie van oorlog en conflict van vandaag de dag kan zijn. Neem een persoonlijk verhaal mee op het Vrijheidspad. Deel verhalen die motiveren om de vrijheid van vandaag te koesteren.

In de voetsporen

Op dinsdag 10 september start de wandelroute in het Belgische Leopoldsburg. Daar waar in 1944 de plannen voor Operatie Market Garden werden gepresenteerd en de grondtroepen zich verzamelden.

Door Belgisch Limburg ontvouwt de route zich via onder andere Eindhoven, Uden en Grave door Noord-Brabant. In Nederlands Limburg start op 12 september, vanaf de Duitse militaire begraafplaats in Ysselsteyn, een instroomroute naar de Vlagheide in het Brabantse Schijndel. Hier komen ook de wandelaars vanuit Vlaanderen samen aan.

Op de Vlagheide wordt op 13 september de start van 80 jaar vrijheid in Noord-Brabant gemarkeerd met de ouverture van het locatie-theaterstuk 'Achter de Horizon'. Naast deze events worden bij alle etappes activiteiten georganiseerd die een verbeelding geven van de lokale geschiedenis. Iedereen, ook niet-wandelaars, is bij deze evenementen van harte welkom om aan te sluiten.

Het Vrijheidspad gaat verder richting Gelderland via Nijmegen naar de Airborne Region en eindigt bij de John Frostbrug in Arnhem, waar Operatie Market Garden stopte.

De laatste etappe, op vrijdag 20 september, loopt vanaf Oosterbeek de route van de manschappen van John Frost richting de beroemde John Frostbrug in Arnhem. Speciale gast is Caroline Frost, de dochter van John Frost, die de laatste kilometers van het Vrijheidspad in de voetsporen van haar vader mee zal lopen.

De finish van het Vrijheidspad sluit aan op de herdenking van de Slag om Arnhem en Bridge to Liberation bij de 'Bridge too Far' in aanwezigheid van veteranen van de Tweede Wereldoorlog en latere missies. Deze avond is live te volgen via TV en live stream.

Datums, etappes, starttijden en afstanden

10 september

Etappe 1: 10.00 uur

Vroege vogels kunnen om 8.00 uur starten. De startceremonie met overhandiging van Torch of Commemoration met ooggetuigen van WO2 is om 9.30 uur bij Museum Liberation Garden.

Leopoldsburg naar Kerkplein Lommel, 15 km

Etappe 2: 12.30 uur - Kerkplein Lommel naar Barrier Bergeijk (grens NL), 15,5 km



11 september

Etappe 3: 09.00 uur

De Willy-Hoeve Bergeijk, 16,8 km

Etappe 4: 12.30 uur - Harba Lorifa, Valkenswaard naar

Gennep Watermolen, Eindhoven, 14,1 km

12 september

Etappe 5: 09.00 uur

Gennep Watermolen, Eindhoven naar Son, 15,2 km

Etappe 6: 12.30 uur

Son naar museum Bevrijdende Vleugels, Best, 10,2 km

12 september Etappe-instroom

09.00 uur

Ysselsteyn naar Rooiweg 12, Gemeenschapshuis De Schans in Milheeze, 14,1 km

12.30 uur

Milheeze naar Helmond, 13,9 km

13 september

Etappe 7: 09.00 uur

Museum Bevrijdende Vleugels, Best naar Vlagheide, Schijndel (15,1 km)

13 september Etappe-instroom

09.00 uur

Helmond naar Vlagheide, 21,5 km

14 september

Etappe 8: 09.00 uur

Vlagheide, Schijndel naar Mariaheide, 13,5 km

Etappe 9: 12.30 uur

Mariaheide naar Zeeland, 13,8 km

15 september

Etappe 10: 09.00 uur

Zeeland naar Grave, 17,9 km

Etappe 11: 12.30 uur

Grave naar Sluis, Heumen, 16,8 km

16 september

Etappe 12: 09.00 uur

Sluis, Heumen naar Groesbeek Vrijheidsmuseum, 14,1 km

Etappe 13: 12.30 uur

Vrijheidsmuseum Groesbeek naar Beek, 9,2 km

17 september

Etappe 14: 09.00 uur

Beek naar Eiland Veur-Lent, 10,9 km

Etappe 15: 12.30 uur

Oversteek Nijmegen naar Schoonderlogt in Elst, 14,6 km

18 september

Etappe 16: 09.00 uur

Schoonderlogt Elst naar de Huiskamer van Heteren, 15,4 km

Etappe 17: 12.30 uur

De Huiskamer van Heteren naar Ginkelse Hei, 12,1 km



19 september

Etappe 18: 09.00 uur

Het mausoleum in Ede naar Park Hartenstein in Oosterbeek, 14,6 km

20 september

Etappe 19: 14:00 uur

Park Hartenstein Oosterbeek naar John Frost Brug, Arnhem, 9,6 km

Loop mee!

Vrijheidspad is een samenwerking tussen partijen zoals Brabant Herinnert, Gelderland 80 jaar Vrijheid, Provincie Limburg, Nationaal Comité 4 en 5 mei, Vfonds, Liberation Route Europe Foundation, gemeenten, OLAT, KWbN en vele anderen. Met elkaar wordt de route van de start van de bevrijding vormgegeven.

Je kunt je voor deze estafette voor alle dagen, maar ook voor etappes naar keuze inschrijven via <https://vrijheidspad.org/>

Het inschrijfgeld voor wandelaars bedraagt €4,50 per persoon. Ben je aangesloten bij KWbN, OLAT of WSVL, dan betaal je slechts €3,50 per persoon. Kies daarvoor de optie Inschrijven KWbN, OLAT of WSVL lid. Jongeren onder de 12 jaar lopen gratis mee.

Mocht je meer informatie willen lezen over deze Market Garden Estafette, kijk dan op de volgende website <https://vrijheidspad.org/>



IN MEMORIAM: MARTEN HOGEWEG

Marten Hogeweg voorgoed verbonden met Airbornepad

Wandelkilometers maken kon hij al een aantal jaren niet meer, op het laatst zelfs geen ommetjes meer in de Dommelvallei vlakbij zijn huis in Eindhoven, die hij in de loop der jaren in alle seizoenen en onder alle weersomstandigheden fotografeerde. De door kwalen gekrompen actieradius van Marten Hogeweg versnelde zijn achteruitgang. Maar zijn overlijden op 6 augustus jl. kwam toch nog onverwacht. Hij werd 83 jaar oud.

Als kersvers OLAT-lid leerde ik Marten in 2003 kennen via de commissie die werkte aan de totstandkoming van het Airbornepad Market Garden van Lommel naar Arnhem, met bijbehorende wandelgids. Marten was toen al een doorgewinterde langeafstandswandelaar, zowel in eigen land als ver daarbuiten. In cartografie was hij goed thuis, en daarnaast kwam zijn professionele ervaring als grafisch vormgever goed van pas bij dit bijzondere project van OLAT, dat in jubileumjaar 2004 zijn voltooiing beleefde.

Voor de eerste druk van het gidsje maakte hij talloze foto's, verzorgde hij de vormgeving, tekende na soms herhaalde controletochtjes de route in op de topokaarten, compleet met rustbankjes, bushaltes en overnachtingsadressen. Ook bedacht hij de unieke markering met witte strepen op een legergroene ondergrond, omdat de wit/rode LAW-markering niet mogelijk bleek en regionale kleurcodes in België en Nederland niet op elkaar aansloten. Zie je op een paal zo'n wit/groene markering, dan weet je zeker dat je op het Airbornepad bevindt!

Voor zijn aandeel in dit OLAT-pad kreeg hij op de ledenvergadering van 2004 de Speld van Verdienste. In de jaren erna nam hij vervolgens de vormgeving van het ledenblad op de schop. Tegelijkertijd was hij druk bezig met de voorbereiding van zijn eigen droomproject: een wandeltocht over het Europese kustpad E9 vanaf Nieuweschans in Groningen tot aan Sint-Petersburg. Te beginnen in april 2006, op de dag van zijn pensionering. Na het uiteenvallen van de Sovjet-Unie waren de voormalige Oostbloklanden die hij moest doorkruisen een stuk toegankelijker geworden. Evengoed was het een uitdagende tocht, want de routebeschrijving klopte niet altijd. Je kon bijvoorbeeld zomaar stuiten op militaire objecten die niet op de kaart stonden. Het verkrijgen van een visum voor de Russische enclave Kaliningrad was zelfs zo'n gedoe dat hij in de Estse hoofdstad Tallinn besloot om het laatste stuk naar Sint-Petersburg verder voor gezien te houden.

De onbegrijpelijke oostbloktalen waren een ander probleem, dat met een cursus Russisch enigszins werd

getackeld, omdat Engels in die landen toen zeker geen gemeengoed was. Meer voorpret beleefde hij aan het bedenken en maken van zijn eigen kampeeruitrusting, die zo min mogelijk mocht wegen. Zelfs het koordje van zijn camera werd zo kort mogelijk afgeknipt, weer 15 gram winst. En in plaats van in een tent sliep hij onder een tarp, met zijn paraplu als tentstok. Geplaagd door een leger knutjes, want op een muskietennet was ook bezuinigd. De lezer van OLATNieuws werd van zulke wederwaardigheden regelmatig op de hoogte gehouden. Als er tenminste een internetcafé in de buurt was, want Marten legde de circa 2000 kilometer af zonder de ballast van mobieltje en oplader. Omdat het clubblad intussen natuurlijk normaal moest blijven verschijnen, leerde Marten mij voor vertrek ook nog de fijne kneepjes van de grafische vormgeving, met de professionele software die erbij hoorde, zodat ik de eindredactie van hem kon overnemen. Bij OLAT verdween hij daarna vrij snel uit beeld, maar aan het intensief belopen Airbornepad Market Garden zal zijn naam voorgoed verbonden blijven.

- Mirjam Kies -

Deze foto is Marten ten voeten uit en uit de tijd dat veel oudere OLAT-leden hem nog hebben gekend. Gemaakt in Groningen, vlakbij de Duitse grens, op de dag dat hij de E9 naar St.-Petersburg ging lopen, 14 april 2006. Regenjas zelf genaaid. Rugzak ook. Stormvaste paraplu annex tentstok mee. En lichtgewicht mascotte "Beer" die de hele tocht zijn aanspreekpunt was.





VOORUITBLIK OLAT WANDELWEEKEND MALMEDY - 25 t/m 27 oktober

Van vrijdag 25 t/m zondag 27 oktober organiseert OLAT weer een wandelweekend. De laatste was al weer 2 jaar geleden. We logeren deze keer in de jeugdherberg van Malmedy, midden in de Ardennen, waarbij we in 4- en 6-persoonkamers slapen. Bij het inschrijfgeld zijn ontbijt, lunchpakket en diner inbegrepen. Voor de vrijdag moet je echter zelf een lunchpakket vanuit huis meebrengen. De te nuttigen drankjes zijn voor eigen rekening.

We rijden met een 34-persoons bus en vol=vol.

Inschrijven kan via de volgende link:

<https://inschrijven.nl/form/2024102515348-nl>

Inschrijfgeld

OLAT-leden €220,00

niet-leden €230,00

Opstapplaatsen - en -tijden

07:00 uur Carpoolplaats afrit 9 A50, Sint-Oedenrode

07:30 uur Europcar, Fuutlaan 4, 5613 AB Eindhoven

07:40 uur P Jagershorst, Valkenswaardseweg 44,
5595 XB Leende

08:00 uur Pierre Emans, Hakkeweg 9,
6004 PR Weert

Op vrijdag stappen we een stuk voor Malmedy uit de bus en wandelen over de GR 56 van Haie de Souk naar Malmedy, een afstand van 21 km. Na de busreis even de benen strekken met stevige hoogteverschillen. Maar daarna zal het diner er zeker ingaan.

Op zaterdag wandelen over de GR14, de Sentier de l'Ardenne, een afstand van 31 km. We starten bij het



Kreuz im Venn. Een mooie rotsformatie van enkele tientallen meters lang en zo'n tien meter hoog midden in het bos. De rots wordt getopt door een kruis van 6 meter hoogte en anderhalf ton zwaar, het zogenaamde Kreuz im Venn. Via een trap kan je naar het kruis.

Een tijd lang wandelen nu door de Hoge Venen zelf. Daarna wandelen verder door het hart van de Ardennen. En dan weet je waarschijnlijk wel wat we kunnen verwachten: stevige hoogteverschillen en vooral dichte bossen. Het is hier fantastisch mooi om te wandelen.

We eindigen bij de jeugdherberg zelf.

Op zondag wandelen wederom een stuk van de GR56. Ditmaal ten zuiden van Malmedy, van Lasnerville naar Saint Vith. Afstand 20 km. Een typische Ardennen-wandeling door de plaatsjes Pont en Recht. Sankt Vith is de hoofdstad van de Belgische Eifel. Daarna met de bus weer huiswaarts.

-Ad Ketelaars-



WANDELTOCHT ADVENTURE STORE HELMOND - 22 september

Op 22 september a.s. organiseert Adventure Store hun jaarlijkse wandeltocht vanuit de winkel in Helmond. De afstanden waaruit gekozen kan worden zijn 10, 20 en 30 km.

Er zijn 2 caférusten:

- Camping de Sprink in Mierlo
hier komen alle afstanden langs
- Boscafé van Moorsel in Lierop
hier komen alleen de 20 en 30 km-wandelaars langs



Al snel na de start is de splitsing voor de 10 km-wandelaars. Ze lopen recht naar het zuiden, steken het kanaal

over en gaan via het buitengebied en een stukje Mierlo naar de caférust. Daar sluiten ze aan bij de 20 en 30 km.

De 20 en 30 km-route loopt oostwaarts langs het kanaal en daarna via een bosgebied naar Boscafé van Moorsel, dat heel mooi gelegen is aan de rand van de Strabrechtse Heide.

De 20 km-route gaat via buitengebied en bossen naar Camping de Sprink voor de 2e caférust.

De wandelaars van de 30 km maken een rondje over de Strabrechtse Heide met het Beuven voordat ze bij Camping de Sprink aankomen.

Vanaf Camping de Sprink gaan alle afstanden via een bosgebied en een pad langs het kanaal terug naar de finish.

-Johan van de Sande-

Wandel4daagse Nijmegen

Na eind mei de Wandel4daagse in Diever te hebben gelopen, stond in juli de Nijmeegse Wandel4daagse op mijn programma. Een groter contrast kun je je bijna niet voorstellen. Toch vind ik het door de enorme verschillen steeds weer leuk om aan beide evenementen deel te nemen. Om zelfs nog wat hoogtemeters te kunnen maken, heb ik dit jaar ook de Heuvelland4daagse gelopen.

Op maandag 15 juli ben ik vanuit Best met de trein naar Den Bosch gereisd. Met Ton de Jong had ik afgesproken dat hij in Boxtel in dezelfde trein zou instappen, zodat we samen door konden rijden naar Nijmegen. Daar was het in het station een drukte van jewelste: het krioelde van de reizigers waaronder veel wandelaars.

aangeboden. Dat was best wel even wennen. De catering was net als voorheen prima, maar de eetzaal miste nogal wat gezelligheid. Ik kreeg spontaan een déjà vu naar de kantine van de Kolonel Palmkazerne in Bussum uit mijn diensttijd. Ik miste ook de barruimte, de zithoek met TV en de 'kloostertuin' zoals die in het Oude Weeshuis be-

een mooi uitzicht over de Waalhaven en de oude binnenstad van Nijmegen.

Tegen de stroming in voer midden in de Waal een blusboot van de brandweer die met 2 krachtige waterstralen een wandelgroet aan de wandelaars bracht. Aan de andere kant een mooi uitzicht door de bogen van de Waalbrug heen over de Waal en de Ooijpolder.

Aan het eind van de brug gingen we linksaf over de dijk naar Oosterhout. Rechts van ons kwam de zon boven de horizon, links van ons keken we over de Spiegelwaal – dat is de extra bedding die onlangs in de uiterwaarden van de Waal is uitgegraven – uit op de Waalkade van Nijmegen met daarboven de majestueuze Stevenskerk.

De route bracht ons naar Oosterhout in de streek die Overbetuwe heet. Voorbij Oosterhout konden we fijn pauzeren bij de OLAT-rustpost, waar het een drukte van jewelste was. Daarom is verzorgingspost een betere benaming, want rust vind je er niet. Natuurlijk kun je er wel uitrusten van de vermoeienissen. We werden snel aan onze drankjes geholpen. Na een bedankje aan de OLAT-vrijwilligers gingen we weer op pad naar Valburg, Elst en Bemmelen.

In deze drukte had Ton al snel de stationspiano ontdekt en natuurlijk kon hij daar niet met zijn vingers afblijven. Al snel klonken de tonen over het perron en was er een schare publiek die zichtbaar genoot. Na het incasseren van applaus vertrokken we naar De Ganzenheuvel om daar onze intrek te nemen. We hadden tijd om nog even de stad in te gaan en na het ophalen van het startbewijs ontdekten we een gezellig cafeetje: Maxim. Dus nog maar even geprobeerd hoe daar het bier smaakte (we werden niet teleurgesteld!) voordat we teruggingen naar de Ganzenheuvel voor de avondmaaltijd.

In tegenstelling tot voorgaande jaren werd de avondmaaltijd nu in een lokaal in De Ganzenheuvel

schikbaar waren. Niettemin hebben we uitstekend gegeten. Daarna vroeg onder de veren om dinsdagmorgen om 05.00 uur te kunnen starten.

Blauwe dinsdag

Dinsdagmorgen had ik mijn blauwe OLAT-shirt aangetrokken. Ton en ik hadden nabij de Wedren afgesproken met Rita, Hennie en Anja, zodat we een groepje van 5 wandelaars vormden dat de volgende dagen voortdurend in elkaars nabijheid wandelde.

De route verliet Nijmegen in noordelijke richting over de Waalbrug. Het werd langzaam maar licht en we hadden



Waalbrug

Tussen Bommel en Lent zag Anja een portemonnee op het fietspad liggen. Inhoud: ruim €70,00, een bankpasje en een 30-km startkaart. We bedachten dat wij alle controles al achter de rug hadden, dus we hoefden zijn kaart niet te laten knippen. We hebben er nog even op gelet of we een wellicht wanhopige wandelaar tegenkwamen die terug zou lopen om zijn portemonnee te zoeken, maar dat gebeurde niet. We wandelden verder door Lent en hebben onze vondst op de Wedren bij de informatiebalie ingeleverd. Daarbij nog even contactgegevens achtergelaten in de hoop dat de eigenaar zich achteraf nog zou melden. Helaas niets meer van gehoord.

Roze woensdag

Voor de woensdag had ik mijn 4Daagse-shirt van vorig jaar klaargelegd: roze, met daarop de Waalbrug.

Op woensdag verlaat je Nijmegen via het gebied waar de Radboud Universiteit is gevestigd. De route bracht ons naar Alverna, Wijchen en Beuningen. Uiteraard konden we onderweg weer genieten van hetgeen de OLAT-verzorgingspost ons te bieden had.

In Beuningen stond een flinke mensenmassa langs de route en het was erg leuk om daartussen Suzan en Arie van OLAT Wandelgroep Oirschot te herkennen. De route ging verder via Weurt weer terug naar de Wedren. Net voordat we daar aankwamen werd

er vanaf de tribune aan de Prins Bernhardstraat naar ons geroepen. In het publiek zaten daar Mieke, Henri en zijn vrouw Marion. We gingen ons afmelden op de Wedren, nog even naar de tribune

voor onderstaande foto en daarna door naar café Beij Ons waar we het verloren vocht weer konden aanvullen.

Na het avondeten ben ik even gaan kijken bij de toren van de Stevenskerk. Daar hingen klimtouwen naar beneden en regelmatig zag je mensen abseilen vanaf de torenomgang aan de voet van de torenspits. Dat was leuk om te zien en ik zou ook wel wat 'hoogtemeters' willen maken, maar helaas waren ze voor alle dagen tijdens de 4Daagse al volledig volgeboekt. Dat zal dus tot komend jaar moeten wachten.

Groene donderdag

Voor deze dag had ik mijn nieuwe 4Daagse-shirt van 2024 gereserveerd: nét geen groen maar het enige shirt uit mijn wandelgarderobe dat er het meeste op leek. Ook deze dag verlaat je Nijmegen via het gebied waar de Radboud Universiteit is gevestigd. De route bracht ons door Malden en Milsbeek en volgde de Zevenheuvelen-



weg met de 'Col du St. Jean' naar Groesbeek. Daar aangekomen wist Ton een viswinkel te vinden dus gingen we aan een broodje haring. Vooraf had ik verwacht daar een beetje misselijk van te worden, maar het smaakte uitstekend en ik heb geen spoor van ongemak ervaren, integendeel!

We verlieten Groesbeek en via Berg en Dal ging het weer terug naar de Wedren. Onderweg werden we nog door onze Landmacht getraakteerd op een lekker likeurtje. Na het afmelden op de Wedren natuurlijk even onze dorst lessen bij café Beij Ons en vervolgens op naar De Ganzenheuvel om te douchen en voor het avondeten.

's Avonds zijn Ton en ik nog even over de Waalkade gelopen tot onder de Waalbrug. Héél véél feestvierders, wij waren enkele van de weinige wandelaars. Ook veel en harde muziek, veel eettentjes en na een half uurtje hadden we het



Foto ingezonden door Rita van Doren

wel gezien en gingen we terug naar de Ganzenheuvel voor de nachtrust.

Oranje vrijdag

Bij gebrek aan een oranje shirt heb ik op vrijdag maar een rood shirt van Visit Oirschot aangetrokken dat ik aan de achterzijde met een tekst had laten bedrukken waarmee ik het publiek bedankte voor hun support. Het leverde enkele leuke reacties op.

Deze vrijdag was een bijzondere wandeldag, want er was besloten alle wandelroutes met 10 km in te korten in verband met de in de namiddag verwachte drukkende hitte. Omdat wij al om 05.00 uur vertrokken, verwachtten wij van de hitte geen last te hebben en wilden liefst toch 40 km lopen, maar al snel werd duidelijk dat dit niet mocht en tot diskwalificatie zou leiden. Dan maar 30 km, we moesten daarbij Cuijk met de pontonbrug overslaan.

Ook deze laatste dag verlaat je Nijmegen wéér via het gebied waar de Radboud Universiteit is gevestigd. Toch vreemd dat je een stad met zoveel wegen drie dagen achtereenvolgens via grotendeels dezelfde route verlaat.

Voorbij de Radboud Universiteit haalden we een peloton Franse soldaten in. Natuurlijk kon Ton het niet laten om zijn 'tin whistle' tevoorschijn te halen en de Marseillaise te fluiten. Al snel zong het hele peloton uit volle borst mee en zij trakteerden Ton op een stevig applaus.

Nadat we Nijmegen verlieten, bracht de route ons in Overasselt bij de OLAT-verzorgingspost. Hier was het deze dag aanmerkelijk stiller doordat de 30 km-route hier door de inkorting niet meer langs kwam. Dit tot groot ongenoegen van onze voorzitter Joop, die verwachtte hierdoor een deel van de omzet mis te lopen.

Na een welverdiende pauze, enkele bekertjes frisse karnemelk en een bedankje voor de vrijwilligers ging het verder naar Heumen en al snel

waren we in Malden. Net zoals op andere wandeldagen werden we onderweg geplaagd door soms storende muziek vanuit Bluetooth-speakers die bij sommige wandelaars aan hun rugzak hingen. Dit terwijl uitdrukkelijk in de reglementen van de 4Daagse is vermeld dat het gebruik van geluidsdragers tijdens het wandelen niet is toegestaan. We weten dat de 4Daagse-organisatie doorgaans uiterst streng is met het toepassen van allerlei regeltjes en de controle daarop. Kennelijk wordt hierop niet gehandhaafd. Als mensen zo graag muziek willen horen tijdens het wandelen dan kunnen ze toch gewoon earpods indoen?

Doordat we 10 km minder mochten wandelen waren we ongeveer een uur eerder in Malden. Het viel op dat daar aanzienlijk minder publiek langs de route stond. Men had er kennelijk niet op gerekend dat er rond 09.00 uur al wandelaars in Malden zouden arriveren.

Langs de St. Annastraat / Via Gladiola stonden honderden lege stoeltjes en partytenten gereed. Publiek en muziekbandjes ontbraken en het was maar een saaie boel. Toen we aankwamen bij het Keizer Karelplein in Nijmegen liepen we voorbij aan nagenoeg lege tribunes. Een andere tribune, die voor de hotemetoten, was helemaal leeg, reden voor ons om dan maar uitbundig te zwaaien naar de lege stoelen en de afwezigen te groeten met de mededeling dat wij er volgend jaar zeker wél zouden zijn.

We waren om ca. 10.30 uur zo vroeg op de Wedren dat we nog geen last hadden van benauwde warmte. Later die dag werd dat wel anders.

Na het afhalen van onze medailles hebben we gedegen geproost op de goede afloop. Daarna voor het laatst weer naar de Ganzenheuvel om te douchen en de spulletjes te pakken.

Juist op het moment dat we naar buiten liepen, stond de OLAT-superservice-taxibus klaar om naar het NS-station te vertrekken. We konden meteen instappen en we pasten er nog net bij.

Rita, Anja, Hennie en Ton, bedankt voor het aangename gezelschap tijdens de wandelingen en Ton bovendien bedankt voor de muzikale omlijsting, het waren weer 4 fantastische dagen.

Ook bijzondere dank aan de vrijwilligers van de OLAT-verzorgingsposten voor de goede zorgen en niet te vergeten: het team dat in de Ganzenheuvel alles in goede banen heeft geleid.

Tot volgend jaar!



-Frans Smeyers-

Op zondag ben ik al naar Nijmegen gegaan en heb me aangemeld voor de Vierdaagse. Bij de Vlaggenparade droeg ik de Zuid-Afrikaanse vlag met de groep van de Gouden Kruisdragers. Nadat ik wat gegeten had, heb ik mijn slaapplek in de Ganzenheuvel in orde gemaakt en met een wijntje de eerste helft van Spanje tegen Engeland gekeken, en toen naar bed.

Op maandag, de dag vóór de Vierdaagse, was ik al vroeg op voor het ontbijt om 08.00 uur. Daarna heb ik een korte wandeling gemaakt naar de Wedren via mooie straten en een hofje.

In Wijchen ben ik bij mijn oom gezellig koffie gaan drinken, waarna ik om 13.00 uur weer met de trein naar Lent ben gegaan voor de bijeenkomst van de Gouden Kruisdragers. Nog een wijntje gedronken met Tamin en zijn moeder en om 16.00 uur weer met de trein richting Nijmegen. Om 17.00 uur was het eten. Na een kopje koffie ben ik op tijd naar bed gegaan.

Dinsdag 16 juli: de dag van Elst

Ik was al op voordat de wekker om 05.00 uur afging. Na het ontbijt was ik al om 06.15 uur op de Wedren om de vlaggen en het barometerbord op de foto te zetten. Ik was op tijd bij de startplaats en om precies 07.00 uur mochten de 30 km-lopers starten. Mijn eerste rust was bij Magnus om 08.30 uur voor een heerlijk kopje koffie en een gevulde koek. Om 09.15 uur een soepje gegeten bij de Commandohut in Elst. Bij de tweede rust van Magnus een lunchpakketje genomen. Rond 12.30 uur de derde rust in Bemmel. Om 15.20 uur was ik binnen, waarna ik nog een heerlijk biertje heb gedronken.

Woensdag 17 juli: de dag van Wijchen

Ik was vergeten de wekker te zetten, maar gelukkig werd ik wakker gemaakt door kamergenoot Margriet. Na een snel ontbijt stond ik toch nog om 07.00 uur in de rij voor de start. Om 09.15 uur weer bij de eerste rust van Magnus voor een lekker kopje koffie en een grote muffin. Ook nog even langs OLAT gegaan voor een flesje water. Rond 11.00 uur de tweede rust bij Magnus voor een heerlijke lunch en leuke Jumbotas. De derde rust bij Magnus wat gedronken. Het was erg druk op het parcours. Ik ben voor een korte stop bij de Gouden Kruisdragers langs gegaan. Ik was rond 16.25 uur binnen en na een biertje weer naar de Ganzenheuvel gelopen.

Donderdag 18 juli: de dag van Groesbeek

Op tijd op en ontbeten. Ik had er weer zin in. Het weer zag er ook goed uit. Ik was op tijd voor de start. Rond 08.00 uur een kaarsje opgestoken voor Kees. De eerste rust bij Magnus om 09.30 uur voor een heerlijk kopje koffie en om 10.30 uur de tweede rust. Om ± 12.20 uur liepen we Groesbeek binnen; nog 10 km te gaan, wat gaat het snel! Bij de derde rust van Magnus wat fris gedronken. Ook

weer even een korte stop bij de Gouden Kruisdragers. Rond 15.20 uur was ik weer bij de finish waar een leuke verrassing was: Toos van Gool kwam langs. Samen een

biertje gedronken en toen weer naar mijn tijdelijke huis de Ganzenheuvel. Na het eten nog een borrel gedronken en voor morgen een klein flesje meegenomen.

Vrijdag 19 juli: dag van Cuijk

Gisteren gonsde het al van de geruchten dat de routes van vandaag ingekort zouden worden vanwege de warmte. Om 06.20 uur ontbeten en rustig naar de Wedren voor de start om 07.00 uur voor de laatste etappe. Heel gek nu maar 20 km, maar wel uniek. Magnus had de rustpost verplaatst naar een andere plek. Om 10.45 uur even bij de Gouden Kruisdragers langs. Om 11.05 uur een heerlijke pannenkoek gegeten bij Magnus; met het laatste lunchpakket ging ik weer verder. Om 13.00 uur was ik bij de finish. Op de Grote Markt nog een heerlijk glaasje Copa Sabia gedronken. In de Ganzenheuvel kreeg ik nog bezoek van Anke Hooischoor, ik kwam net uit de douche. Om 18.30 uur nog een heerlijk buffet. Het zit erop. Nog één nacht in de Ganzenheuvel slapen.

Zaterdagmorgen was ik vroeg wakker. Ik heb het bed afgehaald en mijn koffer ingepakt. Ik kreeg een telefoontje van Valys dat de taxi drie kwartier eerder kon komen: al om 08.45 uur Om 08.00 uur nog vlug ontbeten. Om 09.45 uur was ik weer bij mijn lieve Kees. Ik kreeg van hem een mooie plant en van Ton en Lilian mooie bloemen.

Zondag was een rustdag voor mij. 's Avonds lekker eten bij 'Offours' met Kees en Tamin. Het was een mooie week.

-Inge Mol-





VIERDAAGSE NIJMEGEN/APELDOORN 2024 VOLTOOID: PROFICIAT!

NIJMEGEN

x	Naam	Woonplaats
58	Connie Raijmakers-Volaart	Houten
52	Martin Swarts	Veldhoven
46	Bert Timmermans	Veghel
43	Jeannette van Boerdonk	Keldonk
42	Nel Eisberg	Ermelo
42	Peter van de Ven	Eindhoven
40	Rino Hamelink	Best
38	Wim Peters	Veghel
36	Ernst-Jan van Eck	Rotterdam
34	Willem Ruis	Ermelo
32	Erik Dikken	Nijmegen
32	Henny van der Haring	Haaren
32	Richard Klein Bennink	Zutphen
31	Peter van den Brink	Laren
31	Karen Nabuurs	Uden
30	Arie Evegroen	Ouderkerk a/d IJssel
29	Martijn Vos	Aalst-Waalre
28	Jan Lauffer	Hellevoetsluis
26	Betsie Geerts	Gemonde
25	Theo Beekmans	Gemert
25	Ad van Erve	Tilburg
24	Willy de Haas	Helmond
24	Nelly Leijgraaf	Veldhoven
24	Rudolf van Rooij	Eindhoven
21	Jan Dinnissen	Wijchen
21	Adriaan van den Dool	Zalmplaat
21	Marco van Heel	Helmond
20	Cor Verschuijten	Sint-Oedenrode
19	Tiny van Alphen	Mariahout
18	Monique Barten	Sterksel
18	Dirk Belder	Sterksel
18	Henri Gerrits	Sint-Michielsgestel
16	Regine Uitenhoven	Helmond
15	Annie van Asseldonk	Zijtaart
15	Theo Martens	Liempde

15	Inge Mol-van Egmond	Breda
15	Rina Prins-Bourgonje	Vaassen
15	Jan vd Sande	Boxtel
15	Rob van Stuivenberg	Son en Breugel
14	Rita van Doren	Someren
14	Edwin Frenken	Langenboom
14	Jan Vissers	Veghel
14	Joke van de Vossenbergh	Eindhoven
13	Adri van der Graaf	Breda
12	Mari Platenburg	Bakel
12	David Vos	Lopik
11	Gemma van Elk	Best
10	Vincent van Boerdonk	Keldonk
9	Peter van Asseldonk	Zijtaart
9	Maria Harperink	Sint-Oedenrode
8	Jos Raaijmakers	Nuenen
7	Roelof Otten	Hoogeveen
7	Annette Smit	Tuil
7	Adrie Thijssen	Nijnsel
6	Conny van Gils	Veldhoven
5	Nettie Berkers	Ysselsteyn
5	Frans Smeyers	Oirschot
4	Ingrid Kruijsen	Oss
4	José van Esch	Sint-Oedenrode
4	Anja Posthumus	Eersel
4	Gerrit Scheeper	Helmond
4	Petra Spanjers	Gemert
4	Els van de Vijfeijke	Eindhoven
3	Janny Derkx	Aalst-Waalre
3	IJbert van Heugten	Helmond
2	Jan in 't Veld	's-Hertogenbosch

APELDOORN

x	Naam	Woonplaats
37	Bert Timmermans	Veghel
31	Richard Klein Bennink	Zutphen
13	Arie Evegroen	Ouderkerk a/d IJssel
9	Huib Schouten	Eindhoven
7	Roelof Otten	Hoogeveen



Ik besloot mee te doen aan de OLAT Wandeldagen, net terug van een prachtige reis in Spanje. Een paar wandelvrienden uit onze groep hadden al meegedaan en al snel kwam het voorstel om op zondag samen met de OLAT Wandelgroep Hilvarenbeek (OWH) te lopen. Via de groepsapp van OWH stelde ik voor om samen om 9.30 uur te starten voor de 15 km route.

Toen ik bij de startlocatie aankwam, zag ik al meteen een paar bekende gezichten van OWH. Na me snel ingeschreven te hebben en wat muntjes te hebben gekocht, heb ik ook die handige OLAT-beker afgehaald. Die dingen waren populair want ik zag ze al snel aan de rugzakken, heuptassen en riemen van meerdere clubleden bungelen.



Dit keer had ik geen GPS-bestand van de route, dus moest ik het doen met de routebeschrijving en de gele OLAT-pijlen. Stiekem vond ik dat wel leuk, het gaf een beetje extra spanning: zou ik onderweg veel bekende plekken tegenkomen?

Rond half 10 vertrok ik samen met zo'n 15 OWH-wandelaars. Al snel zat de sfeer er goed in en werd er volop gekletst over van alles en nog wat. Zo kwamen we twee keer langs een gigantische camper op een camping, wat meteen stof tot praten gaf. Sommige leden zagen het wel zitten om zo'n gevaarte als OWH aan te schaffen. En natuurlijk zou Harrie vd B wel voor de stalling zorgen, die had daar wel ruimte voor. Voorlopig blijft dit bij dromen ...

Onze vaste fotograaf Nico was er ook weer bij en legde de prachtige omgeving vast van de mooie bossen en vennen van Oisterwijk waar we vandaag op werden getrakteerd.

Bij de rustpost van OLAT heb ik genoten van koffie en soep. Ik heb meteen mijn nieuwe beker gebruikt en kon deze zelfs ter plekke afspoelen. Alles was weer top geregeld, complimenten aan de vrijwilligers!

Wat me opviel, is dat er steeds meer OWH leden met OLAT-wandelingen meedoen en dat zorgt ervoor dat we steeds meer mensen en zelfs auto's gaan herkennen. Zo spotte Jack deze keer een oude rode Peugeot van een vrijwilliger,

hetgeen meteen aanleiding was voor een gesprek over auto's. Op zo'n moment beseft je weer: wandelen is niet alleen vooruitgaan, maar ook even stilstaan bij andere dingen.

En stilstaan deed ik samen met OWH, bij alle mooie dingen die we onderweg tegenkwamen: de contouren en de plexiglazen afbeelding van een oude boerderij bij Balsvoort, de wandeling langs de Beerze tussen de koeien, langs de Spoordonkse watermolen en over paden vol prachtige veldbloemen. Het ene moment was nog mooier dan het andere. Het was een heerlijke, gezellige wandeling met de OWH-leden. Zelfs door de bekende plekken werd ik steeds weer verrast.

Dank aan de commissie van de OLAT Wandeldagen voor de geweldige organisatie. En bedankt iedereen die mee heeft gewandeld op deze mooie zondag in augustus. Mede dankzij jullie kan ik, naast het wandelen, ook genieten van de fijne gesprekken en van alles wat ik onderweg tegenkom.

-Corline Schellekens-
OLAT Wandelgroep Hilvarenbeek



Op de zonnige zondagmiddag 18 augustus vond de jaarlijkse vrijwilligersdag plaats in Sint-Oedenrode bij de Gasthuishoeve.

Hieronder een impressie van dit gezellige samenzijn.

Conclusie: weer een zeer geslaagde vrijwilligersdag om op terug te kijken.

Marian van Son (in groepje met o.a. Mariet) stuurde ons het volgende verslagje:

We werden om 14.00 uur hartelijk ontvangen door de bestuursleden Rob en Rino.

De deelnemers aan deze vrijwilligersdag werden getrakteerd op een kopje koffie of thee met een lekker gebakje.

Na het welkomstwoord van Rino sprak onze voorzitter Joop Wesseling een woord van dank. Ook werd er na het woordje van de voorzitter alvast een beroep gedaan op dezelfde vrijwilligers door ons bestuurslid Harrie inzake de aanstaande estafettewandeling van het Vrijheidspad Market Garden, die in september gaat plaatsvinden.

Maria's en ook met Mariet. Mariet nam al snel de functie van secretaresse op zich, wat ze nog niet was verleerd.

Het was een uitdagend parcours met mooie ouderwetse landbouwwerktuigen, o.a. een bietensnijder, een ploeg, een kruiwagen, een zaaimachine, een weegschaal enz. Het parcours bood tal van uitdagingen over hobbelige paadjes, lastige bochten en onvoorspelbare hindernissen. We moedigden elkaar aan en we hielden elkaars slagen (punten) in de gaten. Na een middag vol grappige en spannende momenten was het tijd om de puntenlijsten op tellen. De kampioen van deze vrijwilligersdag was: Sytze van der Haring.



Vrijwilligers: onbetaalbaar!

Na dit officiële gedeelte kwam de sfeer er al snel in. Iedereen had zin in een dag vol gezelligheid en activiteit.

We werden getrakteerd op het spelletje Klippelbal. Het is eigenlijk een spel tussen midgetgolf en boerengolf in. Je slaat met een klippel (dit is een klomp aan een houten steel) tegen een kleine bal aan. Deze bal moet uiteindelijk in een emmer belanden. Omdat de klomp niet vlak is, geeft dit hilarische slagen. Je kon zomaar ineens de bal in de emmer slaan, maar je kon er ook 20 slagen over doen. Als je met 20 slagen de bal niet in de emmer had, moest je 25 punten op je lijstje noteren. Wie de minste slagen op het gehele parcours had, was de winnaar.

Omdat de groepjes verdeeld waren over de letters van het alfabet, zat ik in het M-groepje met allemaal

Rond 18.00 uur stond er een mooi smaakvol buffet klaar met lekkere salades en gegrild vlees. Dit vond gretig aftrek en iedereen was gezellig buiten met elkaar in gesprek onder het genot van een drankje.

Deze OLAT-vrijwilligersdag was wederom een succes.

Onze hoffotograaf Frans was ook aanwezig. Zijn foto's kun je bekijken op onze website onder Nieuws/Fotoverslagen.

Margret Vermeijs (in groepje met o.a. Lineke) verwoordde het zo:

Al tijdig heb ik me aangemeld om als 1 van de 100 deel te nemen aan de vrijwilligersdag. Je dient er snel bij te zijn.

De dag staat in het teken van 'het OLAT golfkampioenschap 2024'. We zullen het gaan het beleven.

Via een mooie toeristische route - lekker binnendoor - ga ik op weg naar de Gasthuishoeve in Sint-Oedenrode, waar je vanaf 14.00 uur welkom bent. Bij Rino mag ik me melden en neem ik 2 consumptiemunten in ontvangst.

Het is schitterend weer en met zo'n 75 vrijwilligers is het heerlijk toeven buiten op het terras, onder het genot van een heerlijk stuk gebak met koffie. Joop, de voorzitter, doet zijn welkomstwoordje, Rino neemt het stokje over en vertelt de middagindeling. Hij roept de voornamen in één adem af, in alfabetische volgorde, voor de te vormen groepjes. Er komen diverse keren dezelfde roepnamen voorbij.

Groepje 7 bestaat uit: Jos, Kees, Leny, Lineke, Louise en Margret. Met de groepjes 8 en 9 krijgen we uitleg van een medewerkster van de Gasthuishoeve over het golfspel. De bal dient in zo weinig mogelijk slagen in een emmer terecht te komen. Tot en met de 20e keer mag je met de klippel (een klomp op een houten steel) tegen een bal aan slaan. Lukt je dat niet, helaas, dan krijg je géén 20 maar 25 punten. De 18 holes bestaan uit oude werktuigen.

Per persoon krijgen we een scorelijst (waar ook een uitleg over het werktuig staat).

Elk groepje kiest een hole. Tijdens het golfen heerst er veel plezier, je moedigt elkaar aan of we worden aangemoedigd, iedereen pept elkaar op. Ook leef je mee met andere groepjes, zeker als je op elkaar staat te wachten. Er wordt veel gelachen, er is een ontspannen sfeer.

De afstand van de ene hole naar de andere is toch een aardig eindje. Je dient nogal hard te slaan (en onze Leny kan er wat van zeg, petje af!) wil je de bal goed over het Teletubiesland laten rollen.

Tijdens het spel raak je aan de babbel en kom je wat meer van elkaar weten over welke taken je als vrijwilliger bij OLAT uitvoert. Vele gezichten herken je, maar wat doet men? Zo leer je elkaar wel op een andere manier kennen.

Uiteindelijk heeft elk groepje alle holes gespeeld en gaan we naar het terras. Ondertussen tel ik de punten per persoon op. Leny is in ons groepje, met haar sterke en verre slag, de beste: 84 punten. De formulieren lever ik bij Rino in en hij ziet al in één oogopslag dat onze scores toch niet best zijn ...

De drie winnaars worden bekend gemaakt. De beste score is onder de 70 punten. Gefeliciteerd Sytze van der Haring!

Hierna wordt het lopend buffet opengesteld. Er is keuze genoeg en het smaakt goed. De buikjes zijn denk ik wel rond gegeten.

De temperatuur bleef lang aangenaam zodat we buiten konden blijven zitten.

Rond de klok van 19.00 uur eindigt een geslaagde en goed verzorgde middag en gaan de vrijwilligers zo zoetjes aan op huis aan.

Ik zeg Joop gedag en bedank hem, maar Rino en Rob hebben deze dag mogelijk gemaakt. Dus, op naar hen beiden, dank jullie wel, het was een leuke en bovenal gezellige dag!



PRIKBORD

MIJN GROOTSTE WANDELAVONTUUR: TE ARAROA

Hallo wandelvrienden,

In OLATNieuws lezen jullie regelmatig over mijn wandelreizen in het buitenland. Binnenkort ga ik een nieuwe avontuur aan: het 3.000 km lange wandelpad Te Araroa in Nieuw-Zeeland. Een spannende wandeling waarbij ik soms tot aan mijn knieën door de modder moet lopen (dat noem ik nog eens OLAT-waardig!), rivieren en baaien moet oversteken en een aantal zware bergetappes voor mijn kiezen krijg. En natuurlijk ook veel ga leren over de fascinerende Maori-cultuur. Ik ga de winterserie missen en kijk graag uit naar jullie verslagen en foto's. En ik neem jullie graag mee op mijn reis. Ik ga dit keer geen verslag voor OLATNieuws schrijven, want dat zou een heel boekwerk worden. Wel houd ik een vlog bij, een video-verslag dat jullie kunnen terugzien op YouTube. Wanneer je online zoekt op www.youtube.com/@likeahike, zijn daar vanaf ongeveer begin oktober mijn video's te vinden.

Ik wens iedereen veel wandelplezier deze winter en ga zelf ook met veel plezier op avontuur.

Groetjes,
-Rinda Scheltens-



We starten met ruim 40 wandelaars bij café-camping de Volmolen aan de Dommel in Riethoven. Op deze plaats staat al 1300 jaar een watermolen. Gebouwd, verbeterd, gesloopt, gerestaureerd, beurtelings graanmolen, oliemolen en volmolen (voor het vollen van wol), kortom de molen kent een bewogen geschiedenis in zijn lange leven.

De route die we vandaag gaan lopen, heeft 5 jaar geleden ook al eens op het programma gestaan, maar is toen als gevolg van het warmteprotocol van WoD – het was 33°C – flink bekort tot een kilometer of 8.

Ook nu is de route aangepast, want de nieuwe N69 van Veldhoven naar Valkenswaard loopt er dwars doorheen. Gelukkig is het nu beter weer. Hoewel de weersvoorspelling nog even roet in het eten dreigt te gooien. *"De temperatuur kan oplopen tot 30 graden en tegen het eind van de middag is code oranje afgekondigd vanwege hevige buien"*, lees ik. Het zal toch niet Gelukkig valt het mee.

Als we over het fietspad langs de Volmolenweg lopen, zie ik tot mijn genoegen dat het fietspad nu helemaal droog is. 14 dagen geleden stroomde hier nog water uit het Vlasroot overheen. Het ven liep gewoon over. Als we even later langs het Vlasroot lopen, rest er langs de oever alleen nog een modderig stukje vol stokken en knuppels. Geen probleem voor ervaren OLAT-wandelaars. Het ven werd vroeger gebruikt om vlas te roten (week maken) voor de fabricage van vlaslinnen. Vandaar.

We steken even later het ven over via een smal droog paadje door het water. Ik krijg een bijbels visioen alsof we de Dode Zee over steken. Gelukkig komt er geen tsunami na ons, wat indertijd de Egyptenaren wel overkwam.

Na het viaduct over de N69 gaan we voor de eerste keer de Run over. Vroeger kon je vlak langs de beek lopen. Nu ligt er een kade, maar die eindigt in een graspad dat (nog steeds) onder water staat.

We komen bij een trainingsterrein voor hondenliefhebbers, maar lopen als wandelliefhebbers er achterlangs en stuiten op een groot hek van Klimrijk Brabant. 14 dagen geleden lag hier nog een grote plas water, die voor een hardloper aan de overkant de reden was om spontaan het lied 'schipper mag ik overvaren' aan te heffen. Nu is het droog, op een zooi modder na.

Wat later lopen we via een klaphek aan de bosrand een laag begroeide vlakte in. Volgens het bordje lopen er ezels rond. Uitkijken of we ze geen schrik aanjagen met zo'n grote groep, maar ze zijn blijkbaar met vakantie.

Als we het terrein uit zijn, komen we langs een viertal grafheuvels uit de Bronstijd. Er staat een campingtafeltje met thermoskannen en bekertjes. Hoera, koffie? Nee, die is voor de vrijwillige onderhoudsploeg van de grafheuvels. Respectvol. Welk graf kan na 4000 jaar nog rekenen op onderhoud? We horen dat er rond Veldhoven 33 grafheuvels zijn en dat we die in een wandeling van anderhalf uur allemaal kunnen bezoeken.

We passeren nogmaals een ezelterrein. Deze keer wél met ezels. De voorste drukt zijn kont tegen de krib en staat dwars voor het hek, maar na wat aaien en lieve woordjes gaat-ie toch opzij.

Daarna lopen we via een mooi slingerpaadje weer langs een bult. Onmiskenbaar weer een grafheuvel, maar dan wat kleiner. Een tijdje later arriveren we via een brede weg met fietspad bij een ideale plaats voor een appelpauze: een bank en een afdak met zitplaatsen. Hier verlaten we het fietspad en duiken weer de bospaden en -paadjes in.



Na wat draaien en keren door het bos komen we in het open veld en steken voor de tweede keer de Run over. Ditmaal via hetzelfde fietspad van zonet, dat ons nu naar Riethoven leidt. Het dorp ligt tussen diverse kleine riviertjes en beekjes, de Keersop, de Dommel, de Run en de Rijt en is naar de laatste genoemd. Rijt is een ander woord voor stroompje. Vandaar de naam Rijthoven – die lokaal gebruikt wordt – of Riethoven, de officiële naam.

We komen het dorp in en passeren de kerk, een rijksmonument uit de 15e eeuw, gewijd aan Bisschop Rythovius van Ieper, die in 1511 te Walik, een buurtschap bij Riethoven, werd geboren.

Het luxueuze restaurant met terras aan de overkant van de kerk gaan we voorbij. Onze pauzeadres is deze keer een eenvoudig dorps huis, waar we hartelijk onthaald worden en de soep speciaal voor ons is klaargemaakt.

Na de pauze gaan we weer het dorp uit. Via verrassende paadjes tussen beukenhagen zijn we op eens weer in het open veld. We bereiken de Einderheide en gaan op weg naar de Waterspin, een grote visvijver in het bos. Graag hadden we hiervoor ook nog het naastliggende Huisven aangedaan, maar dit is door de vele regen dit jaar buiten zijn oevers getreden en omdat er vandaag wandelen op het programma staat en geen pootjebaden, laten we het links liggen.

We gaan op weg naar Dommelen, maar moeten eerst nog de N69 over. De stenen bank onderaan het viaduct geeft ons de volgende suggestie: *"..we geven elkaar de namen van roofvogels als koosnaampjes. Zolang we elkaar over donshaartjes blijven aaien, denken we niet aan uitsterven"*. Waarvan akte.

We gaan verder richting Dommelen, maar niet voordat we onverwacht nog een zijpad inslaan om via een verrassende heuvel in het bos op de Keersopperdreef uit te komen. Van hieruit lopen we achterlangs de bebouwing van Dommelen om en steken het Keersop over. Hier stond vroeger de Keersoppermolen, een molen uit de 14e eeuw, die na jarenlang verval in de afgelopen jaren negentig is gesloopt. De beek is ter plaatse vernieuwd en als herinnering staan er twee gedichten, waarvan ik jullie die van Anne Lugungu, indertijd 8e groeper van de basisschool, niet wil onthouden.

Nieuwe beek

"We stonden aan de rand van de oude beek

Met de zon op zijn hoogst en fel belicht

Maar de beek is anders volgende week

En dan zien we weer een ander gezicht"

Na de sportvelden verlaten we de verharding en gaan we de Gagelvelden in, het beekdal tussen de Keersop en de Dommel. Tussen de meanderende beken slingeren we zelf ook beurte lings naar links en rechts. Het Loondermolenpad vlak langs de



Dommel is afgesloten wegens een afgekalfde oever, maar de andere paden zijn minstens zo mooi. We steken de Keersop over vlak voor de samenvloeiing met de Dommel via een smalle brug en vervolgen onze weg langs de Dommel.

Even later verlaten we het riviertje weer en komen via de camping de Volmolen na ruim 19 km terecht op het terras van het startcafé.

De thuisblijvers hebben ongelijk gekregen, de temperatuur is beneden de 30°C gebleven en het noodweer komt pas in de vroege avond. Netersel - hemelsbreed amper 12 km verder gelegen - haalt hierbij wel het achtuurjournaal wegens wateroverlast en omgewaaide bomen. Niks over een vermiste wandelgroep of zo.

-Kees van Vessem-



Na een hele dag wandelen door bergen en moeras 's avonds aankomen in een knusse hut en een vuurtje bouwen in de kachel. Je zet je schoenen te drogen en zoekt in de voorraadkast naar iets lekkers. Solbeartoddy, chocolademelk of thee. En koekjes natuurlijk. De 154 km lange Fjordruta begint pal bij het vliegveld in Kristiansund en eindigt in Halså, vanwaar je weer de bus neemt terug naar het begin.

Dag 1:

Kristiansund–Trollstua, 9 km

Nadat we de sleutel van de DNT-hutten hebben gekocht bij de Tourist Information Office in het centrum van Kristiansund, nemen Ingrid en ik de bus terug naar het vliegveld, waar de Fjordruta officieel begint.

Omringd door verleidelijke groene bergen, ligt het vliegveld een eindje buiten de stad en zodra je begint te lopen, zit je in de natuur.

Vanaf de eerste markering bij de ingang van het vliegveld is het maar een paar honderd meter lopen, langs de parkeerplaats voor langparkeerders en een kleine steengroef, voor we een grindweg inslaan die een heuvel opdraait. De grindweg houdt op, de heuvel niet.

niet heel ingewikkeld is, moet je wel goed op je voeten letten. Terwijl achter ons een vliegtuig opstijgt, volgen we het pad korte stukjes omhoog en vooral omlaag. Het is aardig warm en ook windstil, waardoor het al snel zweetdruppels regent op mijn bril. Even later zien we een gele romp van het vliegtuig boven de bomen uitstijgen, de neus naar de schaarse wolken gericht. Gelukkig is Kristiansund geen Schiphol en blijft het bij een enkel vliegtuig.

Zo af en toe is er een stukje moeras waar het pad verdwijnt en alleen paaltjes de richting aangeven. We mogen zelf de beste weg zoeken om natte voeten te vermijden. Onder mijn voeten zie ik zelfs zon-

ten van de zon op onze huid, de stilte, de zware geur van bos. Na nog een laatste stukje bos stappen we het strakke gras van een golfbaan op, waar sjieke mannen juist aanstalten maken om hun bal een mep te geven. Aan de andere kant leidt een kort paadje naar de veerstoep, waar de vorige boot net weg is. Gelukkig vaart de veerboot elke 20 minuten, dus lang hoeven we niet te wachten.

Al snel komt de boot eraan en achter zijn geheven boeg komt een lange rij auto's tevoorschijn. Het zijn er een stuk meer dan er in het schip lijken te passen, waar komen die nu allemaal vandaan?

Als de laatste wagen dan aan wal is, lopen wij het schip op. Er is geen buitendek, maar dat vinden we niet erg, afgeleid als we zijn door de koffiehoeke met frisdrank en allerlei lekkers. Maar eerst willen we betalen. We schieten een bemanningslid aan, die ons verbaasd aankijkt: voor wandelaars is de overtocht gratis.

We maken het ons gemakkelijk, laden nog snel even onze powerbanks op bij een van de vele stopcontacten en kijken door de vuile

Prachtige uitzichten en veel natte voeten ...

Houten paaltjes met een rode kop wijzen de route aan, dwars door de struiken heen. Blijkbaar is dit geen heel populair pad, want er is geen platgelopen pad te bekennen en de struiken schrappen langs onze volle rugzakken.

Ingrid slaapt in de hutten, maar ik wil mijn uitrusting voor Nieuw-Zeeland testen en ga kamperen. Bovendien heb ik voor minstens tien dagen eten bij me, het langste stuk dat ik op het Zuidereiland in één ruk zal moeten afleggen. Mijn rugzak is zwaar, maar ik kan het gewicht hebben en vind het heerlijk weer in de natuur te zijn.

De klim is kort, maar niet al te heftig, de heuvel slechts 111 m hoog. Dan lopen we een dennenbos in en beginnen aan een afdaling die veel langer is dan de klim. Deze eerste etappe heet niet moeilijk te zijn, maar ondanks dat het technisch

nedaauw, de vleesetende plant, waarvan twee soorten in Nederland plaatselijk vrij algemeen zijn, maar toch nog op de rode lijst staat. De afdaling eindigt op een grindweg waar een dame haar hond uitlaat. We volgen de weg een heuvel op en stappen dan over een bruggetje een rotslandschap in. Over de kale, grijze stenen met steenmannetjes lopen we weer naar het bos toe, tot we het brede water van de Talsjøen zien. Langs de rand van de fjord slingeren we op en neer. Bij sommige rotsen hangt een touw om wandelaars te helpen afdalen, maar ik glijd gewoon op mijn kont naar beneden.

Zo onderhand begint er aan mijn voet iets te schuren en we pauzeren even om mijn achillespees af te plakken. De ongeplande pauze is eigenlijk best lekker en we genie-



ramen naar de voorbijglijdende rotsen van de andere oever. Een paar huizen, een boothuis, meer rotsen. Al gauw zijn we in Tommervag en pakken de route verder op. Veel verkeer is er niet en langs de weg lopen we door het slaperige dorpje. Niet veel verder duiken we het bos weer in, heerlijke smalle paadjes die niet zijn platgelopen door duizenden zware voeten.

Het is niet al te zwaar en dit keer komen we al snel uit op een bosweg die we volgen tot de handwijzer die naar de hut wijst, een stuk hoger in het bos.

Na een laatste klimmetje staan we naast het grote, houten gebouw dat door bomen wordt ingesloten. Er zijn niet veel vlakke plekken, dus ik zet mijn tent op pal achter de buitendouche. Ingrid verheugt zich erop, maar helaas, er is geen water. Nadat we de hut hebben bekeken, lopen we met lege jerrycans in de hand omlaag naar het meer Bornavatnet om water te halen. Ingrid wast zich nog even, maar daar vind ik het water te fris voor.

Eenmaal terug filter ik het water en daarna koken we ons avondeten. We maken het niet laat.

Dag 2:

Trollstua–Gullsteinvollen, 9 km

Na een luie ochtend beginnen we om 09.15 u. te wandelen. De lucht is zacht en het is niet zo warm als gisteren. We lopen achter de hut langs naar de latrine en buigen dan af naar wat verse balken die ons over de drassige grond heendra-gen. Er is zelfs iets van een plan-kier gemaakt, al heeft het meer weg van een platte trap dan echt een vlonder.



De route loopt langs de oever van Bornavatnet, waar we enkele vakantiehuisjes ontdekken. Een stuk bos later komen we uit op een gravelweg, die eerst langs een arm van de Jorenvagvanet loopt en later langs het grote meer. In het water liggen kleine eilandjes begroeid met mos en slanke dennen. Aan de andere overkant van het meer torenen rotsen hoog boven het water uit. En in het bos naast de weg borrelt een lage waterval langs zwarte rotsen omlaag. Ondanks dat het een gravelweg is, vervelen we ons niet. Het loopt makkelijk, er is genoeg te zien en onze oren zijn nog niet zo gewend aan de stilte dat het niet meer opvalt.

We volgen de weg een flink eind, tot we uitkomen bij een parkeerplaatsje. Ongetwijfeld ligt ergens verderop weer een vakantiehuis verscholen, wij zien alleen een bootje langs de oever liggen, wachtend op speelse kinderen of misschien serieuze vissers met hengels en netten.

Ons pad gaat verder het bos in, een groen karrenspoor dat heel geleidelijk stijgt. Het pad wordt smaller, bos en varens wisselen elkaar af. Langs het pad borrelt water in een goot. Dan duikt de route pardoes een dennenbos in, de rode markeringen vormen een fraai contrast met de bruine bast en dode naalden op de grond. Zo af en toe golft de route op en neer, maar de trend is toch steeds omhoog. Het laatste stuk naar de boomgrens is wat rotsachtig en we moeten goed opletten. Dan komen we boven de boomtoppen uit en hebben een prachtig uitzicht op de fjord achter ons. Een donkere lucht boven donkere bergen en donkerblauw water. Het begint te miezeren en we draaien ons

weer om naar de pas. De paaltjes met een rode kop wijzen ons een weg dwars door een moeras, waar we ons best doen de zonnedauw niet te pletten met onze lompe voeten. Gras, modder en tere bloemen wisselen elkaar af. Ingrid stopt even om haar regenkleding aan te trekken en ik loop door naar de pas tussen de 857 m hoge Jorensvagsaken en de 896 m hoge Skalen. De route gaat steeds heel geleidelijk omhoog, maar het valt me amper op. Na de Tour du Mont Blanc en de GR20 ben ik van een tamme klim als deze niet meer onder de indruk.

Op de pas waait het behoorlijk en we dralen niet lang. Aan de andere kant beginnen we aan de afdaling,

Noorwegen op zijn mooist!

die niet heel steil of heel technisch is, maar toch de nodige tijd en concentratie vergt. We hebben een prachtig uitzicht op het dal dat zich voor ons uitstrekt. Een grijze lucht belooft regen, maar voorlopig is het droog en windstil. Water stroomt van de een rots bedekt met slijmerig mos in tientallen kleine stroompjes. Langzaam komen we steeds lager, in een landschap van rotsen en modder. Bij de boomgrens is er lang gras en moeras, waar we dwars doorheen mogen banjeren. Gelukkig heb ik mijn hoge schoenen aan en blijven mijn voeten droog. Nog tot vlak voor de hut is er moerasgebied en slingeren we van modderpoel naar graspol met af en toe een beekje om overheen te springen.

Uiteindelijk komen we op een karrenspoor terecht en dat volgen we in een rechte lijn naar de hut. Een afslag brengt ons naar Gullsteinvollen, waar net ook een mountainbiker is aangekomen en nadenkt of hij blijft of nog weer verder gaat. Buiten de hut zet ik mijn tentje weer op. Daarbij word ik lekgeprik door kleine midges, zodat mijn gezicht de eerstvolgende dagen op een speldenkussen lijkt.

-Rinda Scheltens- (wordt vervolgd)



AGENDA CLUBKAMPIOENSCHAP SEPTEMBER / OKTOBER

Datum	Plaats	Organisatie	Afstand	Start	Punten	Bonus
7-sep	Amsterdam-Tilburg	Hart van Brabant	125 km	14.00	600	
7-sep	Vleuten - Tilburg	Hart van Brabant	80 km	21.00	360	
7-sep	Dilsen-Stokkem (BE)	Kennedymars Maasland	80-60 km	6.00	360-250	
14-sep	Waalwijk	De 80 v/d Langstraat	80 km	20.00	360	schema 13-uur
20-sep	Zeewolde	Z tot Z tocht	110-80 km	19.00	500-360	
20-sep	Haaksbergen	Kennedymars	80 km	22.00	360	
21-sep	Nijmegen-Rotterdam	RWV	160 km	11.00	740	
27-sep	Leerdam	80 van de Glasstad	80 km	21.00	360	
6-okt	Tilburg, Nederlands Kampioenschap Snelwandelen & Prestatietochten					
	Tilburg, prestatie/wedstrijd		35 km	11.00		schema
	Ned kampioenschap snelwandelen & prestatie		20 km	12.00		schema
	35 km heren en 10 km dames		10-5 km	13.00		schema
11-okt	Hengelo	Kennedymars Hengelo	80 km	23.30	360	
25-okt	Nieuwdorp	Mallard Kennedymars	80 km	22.00	360	
25-okt	Nacht van het West-land	Je grenzen verleggen	110-80 km	20.00-21.00	500-360	

De herfst staat weer voor de deur. De wandeltochten gaan elkaar nu in rap tempo opvolgen, maar voor velen is het heel erg jammer dat één van de favoriete tochten (de 80 van de Langstraat) helaas niet door kan gaan. Een tweetal nieuwe tochten zijn:

- De Mallard tocht t.g.v. de 80-jarige bevrijding van Zeeland "De slag om de Schelde" (helaas kun je hier niet meer voor inschrijven)
- Een tocht in het Belgisch Limburg met een registratie bij de bond.

En niet vergeten: de Kennedymars van Leerdam gaat definitief door.

De sprint naar de finish is ingezet. Als je de tussenstand bekijkt, is er een klein verschil tussen de kop-

lopers. Ook voor de top 3 is er nog niets beslist.

In september gaan mijn vrouw Petra en ik verder met onze hikingtocht (de GR 5). We zijn intussen in de Voegen beland, waar we nu verder gaan. Wil je ons avontuur volgen? Download dan de Polarsteps-app en volg PetraRommers.

Onze reis is van 8 t/m 28 september. Omdat alles in de rugzak mee moet, kan er helaas geen laptop bij. Daardoor zal het klassement van het clubkampioenschap pas in oktober verwerkt kunnen worden. Wat zal dan de tussenstand zijn? Toch wel spannend dan.

-Johan Rommers-

STAND CLUBKAMPIOENSCHAP PER 9 AUGUSTUS

1	Rageni Schoop-	5757	13	V	13	Remy van den Brand	713	1	M
1	Marcel van Tulden	5731	12	M	14	Marco van Heel	710	2	M
2	Jan Dinnissen	4910	12	M	15	Theo Martens	660	2	M
2	Hanny Klumpkens	4910	12	V	5	Anja van Kempen	550	2	V
3	Hans van Heeswijk	3960	10	M	16	Peter van den Brink	450	1	M
3	Karen Nabuurs	3323	8	V	17	Frits Mennen	360	1	M
4	David Vos	3240	8	M	6	Sjan van Roosmalen	360	1	V
5	Edwin Frenken	3020	8	M		Ankie van Boxtel	360	1	V
6	Adrie Ros	2724	6	M		Petra Rommers	360	1	V
7	Rino Hamelink	1880	5	M		Johan Rommers	360	1	M
8	Rob van Stuivenberg	1845	4	M		Fred Fisser	360	1	M
9	Ad Bijnen	1804	4	M		Rudolf van Rooij	360	1	M
10	Patrick Nijssen	1456	3	M		Arie Kandelaars	360	1	M
4	Nel Eisberg	1440	4	V	22	Noud van Eck	350	1	M
11	Roelof Otten	921	2	M		Paul Canters	350	1	M
12	Jan Sinot	885	5	M					



DAGWANDELTOCHTEN

De dagwandeltochten van OLAT gaan altijd zoveel mogelijk over onverharde paden en stille weggetjes. De routes zijn duidelijk uitgepijld en daarnaast krijg je een routebeschrijving mee waarvan de nummers corresponderen met die op de pijlen. Verspreid over de routes zijn altijd meerdere wagenrustposten aanwezig, indien mogelijk met toiletvoorziening; op de langere afstanden is ook horeca opgenomen in het parcours.

(Voor)inschrijving en gpx-tracks

Je kunt vanaf enkele weken voor de wandeltocht voor-inschrijven op

www.olat.nl/actuele-inschrijvingen.

Je hoeft dan niet langs het inschrijfbureau. Voor-inschrijvers krijgen zaterdag vóór de wandeltocht per e-mail de gpx-tracks toegezonden.

Afstanden	Starttijden	Inschrijfgeld
40 km	08.00-09.00 uur	€8,00
30 km	08.00-10.00 uur	€7,50
20 km	08.00-11.30 uur	€7,00
15 km	08.00-12.00 uur	€6,50
10 km	08.00-12.00 uur	€6,00

Het inschrijfgeld is inclusief wandelboeksticker, stempel en verzorging bij de wagenrustposten. Voor deze gratis verzorging krijg je op het inschrijfbureau consumptiemunten mee. Het aantal is afhankelijk van de gekozen afstand. Betaling van het inschrijfgeld met pin heeft onze voorkeur.

Korting

OLAT-leden	€3,50 op vertoon lidmaatschapskaart
Bondsleden	€1,00 op vertoon lidmaatschapskaart

Informatie Joop Wesseling 06-53909953
dagtochten@olat.nl
www.olat.nl/winterserie

AGENDA	
Datum	Startpunt
Zondag 20 oktober	5575 CD Luyksgestel De Drie Linden Rijt 2
Zondag 17 november	5275 HP Den Dungen Majorcabar/Herberg De Poeling Poeldonk 17
Zondag 15 december	5071 CX Udenhout 't Plein Tongerloplein 1



CLUBREIZEN

OLAT organiseert in 2024 een 4-tal dagwandeltochten naar gemarkeerde wandelpaden in Nederland, België of Duitsland en daarnaast een wandelweekend van vrijdag 25 t/m zondag 27 oktober vanuit de jeugdherberg in Malmedy (België), gelegen in de provincie Luik.

AGENDA

Datum	Traject	
28 sept.	Cascade de Coosalmchâteau	GR571
25-27 okt.	Wandelweekend vanuit Malmedy	info: blz. 24

Start en finish kunnen afwijken van het bovenstaande i.v.m. aanwezigheid van geschikte horecalocaties. Er kunnen afstanden worden gekozen van ongeveer 25, 20 en 15 km. Voor elk wat wils. Op ca. 4 km voor het einde is er een soep(rust)post.

Inschrijven

Aanmelden kan via onze website onder www.olat.nl/clubreizen tot uiterlijk 1 week voor de tocht.

Betaling per iDEAL. In verband met de buscapaciteit is er een maximum aantal deelnemers en vol=vol. Er komt dan een wachtlijst.

Deelnemers ontvangen ca. 1 week voor de tocht bericht.

Inschrijfgeld dagtochten	Leden	Niet-leden
	€35,00	€40,00

Afmelden

Bij verhindering, mits 10 dagen vooraf gemeld, wordt de betaling doorgeboekt naar de volgende tocht of zal worden teruggestort. Bij latere afmelding brengen we €10,00 annuleringskosten in rekening.

Opstapplaatsen

Opstapplaatsen	Tijden
Sint-Oedenrode	
Carpoolplaats afrit 9 A50	07.00 uur
Eindhoven/achterzijde station	
Fuutlaan 4	07.30 uur
Leende/P Jagershorst	
Valkenswaardseweg 44, Leende	07.40 uur
Nederweert/P La Place restaurant	
Rijksweg A2 75	08.00 uur

Informatie

Isis La Croix - e-mail: clubreizen@olat.nl
of telefonisch op 06-46253919
(bij voorkeur tussen 18.00-20.00 uur)



WANDELEN OP DINSDAG

Op dinsdag om de 14 dagen starten om 10.00 uur enthousiaste OLAT-leden aan een route van ongeveer 20 km in de mooie natuur van de Kempen, de Meierij of de Peel en een enkele keer in het grensgebied met Limburg, Gelderland, in West-Brabant of net over de grens in België. De routes worden door de wandelaars zelf uitgezet. Omstreeks 15.30 uur zijn we weer terug op het startadres.

AGENDA

Datum	Route	Startpunt
3 sept. 3)	Eindhoven, groene stad, deel 2	Aan de Meet, Amazonenlaan 4, 5631 KW Eindhoven
17 sept.	Deelname Market Garden Estafette etappe 17+18	Deelname is alleen mogelijk door middel van inschrijven wandelen en de busreis heen- & terug.
1 okt. 2)	Rondje "Net Iets Anders"	Net Iets Anders, Scheibaan 5c, 5062 TM Oisterwijk

1) pauze in andere horeca 2) pauze op startadres
3) geen horecapauze

Informatie en agenda

Website: www.olat.nl/wandelen-op-dinsdag

WoD-commissie - Myriam van den Berg (coörd.)

06-11838445 e-mail: wod@olat.nl



ROOISE WANDELINGEN

Het gehele jaar door, de feestdagen uitgezonderd, starten op dinsdagmorgen de Rooise Wandelingen. Er wordt gewandeld door de mooie natuur van Sint-Oedenrode en haar kerkdorpen:

1e dinsdag van de maand Olland
2e dinsdag van de maand Nijnsel
3e dinsdag van de maand Boskant
4e dinsdag van de maand Sint-Oedenrode

Op eventuele 5e dinsdagen wordt soms uitgeweken naar de omliggende dorpen. Wekelijks komen zo zeer gevarieerde routes aan de beurt.

Lange afstand ca. 10 km, korte afstand ca. 8 km. De wandelingen starten het hele jaar door om 09.30 uur.

GPX-tracks zijn voor OLAT-leden verkrijgbaar via een e-mail aan rooisew@olat.nl.

Deelname is voor OLAT-leden gratis, niet-leden zullen, na 3 keer aan de wandelingen te hebben deelgenomen, gevraagd worden om lid te worden van OLAT. Iedereen wandelt in zijn eigen tempo.

Informatie

Johan van de Sande 06-22304965

Ton Teerling 06-13705068



WANDELGROEPEN OWO/OWH

OLAT Wandelgroep Oirschot (OWO) en **OLAT Wandelgroep Hilvarenbeek (OWH)** bestaan respectievelijk 8 en 2 jaar en hebben een groep van ca. 50 en 25 trouwe deelnemers.

OWO wandelt binnen de gemeente Oirschot en directe omgeving. In de zomerperiode wordt op woensdagmorgen (09.00), woensdagavond (19.00) en zondagmorgen (09.30) gewandeld en in de winterperiode op woensdagmorgen en op zondagmorgen.

OWH wandelt binnen de gemeente Hilvarenbeek en directe omgeving. De wandelgroep loopt op zondagmorgen (09.30) en biedt de mogelijkheid om op woensdag aan te sluiten bij de wandelingen van OLAT Wandelgroep Oirschot.

Als er een OLAT-winterserietocht is, vervalt de wandeling op zondag en kan worden deelgenomen aan deze tocht.

Er wordt ca. 12 km gelopen in 2 groepen: een 'rustige' groep en een 'snellere' groep, volgens het principe 'samen uit, samen thuis'.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden en ook voor niet-leden, die zo OLAT kunnen leren kennen. Deelname is voor OLAT-leden gratis. Niet-leden kunnen 3x gratis deelnemen.

OWO heeft als uitvalsbasis Dinercafé Komaen, Spoor-donkseweg 80, 5688 KE Oirschot, van waaruit ze regelmatig start, maar heeft ondertussen een zeer gevarieerd programma met startlocaties in vrijwel alle omliggende dorpen.

OWH heeft als uitvalsbasis café De Gouden Carolus, Gelderstraat 20, 5081 AC in Hilvarenbeek, van waaruit ze regelmatig start. OWH zal daarnaast ook starten vanuit horecalocaties in de omliggende kerkdorpen van de gemeente en incidenteel buiten de gemeente.

De wandelroute is telkens wisselend in een van de natuurgebieden of delen van de gemeenten Oirschot c.q. Hilvarenbeek of directe omgeving, doorgaans vanaf een horecagelegenheid.

De te lopen route en startlocatie worden gepubliceerd op de OLAT-website en wekelijks vooraf per e-mail gedeeld. Daarnaast gebruiken OWO en OWH een WhatsApp-groep voor actieve communicatie met de deelnemers. De actieve deelnemers ontvangen voor de wandeling de route in GPX-formaat.

Aanmelden voor de mailinglijst/meer informatie OWO

e-mail: oirschot@olat.nl
Marian van Son 06-12160535
Frans Smeyers 06-51844485

OWH

e-mail: hilvarenbeek@olat.nl
Corline Schellekens 06-11222314
Carry Damen 06-11498158



ONZE JARIGEN

SEPTEMBER

16	Hanny Klumpkens	Deurne
16	Jeanne Timmermans	Oost West en Middelbeers
16	Lilian Verhoeven-Jansen	Oss
18	Geert Hendriks	Sint-Oedenrode
18	Tiny Vervoort	Sint-Oedenrode
18	Tineke Siegersma	Baarn
19	Thea Baselmans	Sint-Oedenrode
19	Dorine Dekker	Eindhoven
19	Peter van de Ven	Oirschot
19	Gerrie Verstappen	Someren
20	Anny van Asseldonk-vd Sanden	Veghel
20	Lisette Munten	Schijndel
20	Benita Verbakel	Veghel
21	Dorien Brans	Son en Breugel
21	Frans van Ham	Duizel
21	Jolanda Meeuwsen	Boxtel
21	Petrie van de Westelaken	Uden
22	Jeffrey Stolker	Culemborg
22	Hans Wijnen	Eindhoven
23	Sjan van Acht	Sint-Oedenrode
23	Jaap van Lieshout	Eindhoven
23	Toon van de Rijt	Veghel
24	Gérard van der Hagen	Sint-Oedenrode
24	Bea van de Weijer	Erp
25	Theo van Boxmeer	Boekel
25	Adriane Dusseljee	Geldrop
25	Annette Termeer	Sint-Oedenrode
26	Caroline Broekmans	Cuijk
26	Arie Evegroen	Ouderkerk aan den IJssel
27	Johan van de Sande	Sint-Oedenrode
28	Caroline Dinnissen-Vernie	Maasbracht
28	Dorien Kooijmans	Hapert
29	Frank Marchand	Tilburg
30	Mike Bertrand	Nistelrode
30	Sjef van Gestel	Eindhoven
30	Jeanne van de Laar	Sint-Oedenrode

OKTOBER

1	Lon Kraan	Lommel
2	Marie-Helene Andriessen	Vught
2	Hennie Maathuis	Eindhoven
2	Wies Stenssen	Sint-Oedenrode
3	Leny van den Hout	Diessen
3	Marga Verduin - Smits	Sint-Oedenrode
4	Frans Peters	Sint-Oedenrode
5	Frédérique van Hout	Eindhoven
5	Rieky Verstappen	Sint-Oedenrode
6	Maria von Bergh	Helmond
6	Henk Kanters	Erp
6	Marcel Kaptein	Dordrecht
7	Anneloes van Gelder	Eindhoven
7	Theo van Tiel	Sint-Oedenrode
8	Wilma Gommers-de Baay	Sint-Oedenrode
9	Mariet Ahlers-Geurts	Eindhoven
9	Betsie van den Elzen	Erp
9	Trinette Heuvelmans	Oost West en Middelbeers
9	Jos Minten	Mariahout
9	Rudy Steuten-Wilmsen	Ospel
10	Mirjam Bosch	Boxmeer
10	Brigit Moonen	Hilvarenbeek
11	Maria van Doorn	Nuenen
11	Ria van Oirschot	Sint-Oedenrode
11	Carla van de Wetering	Sint-Oedenrode
12	Ruud van Woensel	Oost West en Middelbeers
13	Bert Lambooy	Eindhoven
13	Anja Smits	Veldhoven
14	Ans Schennink	Wintelre





LEDENADMINISTRATIE

Corry Nooyens, Spoordonkseweg 35, 5688 KB Oirschot
leden@olat.nl

*Alle wijzigingen dienen rechtstreeks te worden doorgegeven aan de ledenadministratie.
Het lidmaatschap gaat pas in als de verschuldigde bedragen zijn ontvangen.
Om in aanmerking te komen voor korting op het inschrijfgeld bij OLAT-tochten is het noodzakelijk uw ledenpas te tonen bij de inschrijving.*

AANMELDINGEN

Marianne van de Ven, Sint-Oedenrode
Bernadette Van Veghel-Smits, Schijndel
Judith van Dinther, 's-Hertogenbosch
Femke Driessen, Gemert
Toos Peeters, Sint-Oedenrode
Corrie Pijnenburg, Udenhout
Riet Endevoets, Beek en Donk
Nathalie Smeulders, Waalwijk
Franka Goossens, Deurne
Maria van Doorn, Nuenen
Jet van Stigt, Berkel-Enschot
Tineke Siegersma, Baarn

wsv OLAT

Opgericht 23 november 1967
te Sint-Oedenrode
Lid van KWbN (Koninklijke Wandel Bond Nederland)
Aangesloten bij: Atletiekunie
Bankrekening:
IBAN: NL34 RABO 0138 2117 36
t.n.v. Wandelsportvereniging OLAT



“Ga je mee wandelen? Dan gaan we samen!”

DRAGERS VAN DE CORNELIS VAN MONTFORTTROFEE

Jan van de Ven; Theo Tromp; Piet Knoester; Marinus van Roosmalen †; Hein Lenders †; Ad Verbakel †; Ad van Asten †; Otto Ahlers; Joop Wesseling; Ad Ketelaars; Mariet Ahlers

ERELEDEN

Theo Tromp; Piet Knoester; Jan van de Ven; Jos Koolen †; Hein Lenders †; Marinus van Roosmalen †; Ad van Asten †; Ad Verbakel †; Toon van Wordragen; Joop Wesseling; Mariet Ahlers; Mia Dielesen; Ad Ketelaars; Jet Dreesen

LEDEN VAN VERDIENSTE

Jan Cortenbach; Tonnie en Bert † de Boer; Henk Plasman; Anton Stoop; Ad van Asten †; Ben van der Velden; Ad Verbakel †; Mariet Ahlers; Mia Dielesen; Toon van Wordragen; Kees van Vessem; Sjaan Verbakel †; Joop Wesseling; Frans Peters; Lineke den Boer; Antoinet Gooren †; Ad Ketelaars; Otto Ahlers; Jo Willems; Frank Marchand; Mieke en Toon van Boxel; Betsie van Mil; Johan van de Sande; Wim Peters; Martien Verbakel; Rob van Stuivenberg; Jack Klumpkens; Theo Beelen; Jan van Berkel; Myriam van den Berg

DE VOET- EN WANDEL *Specialist*

Onze specialiteit is wandel- en bergschoenen. Wij hebben de beste merken. Wij hebben meer dan 1000 paar wandel- en bergschoenen op voorraad. Wij werken met een regionaal netwerk van podotherapeuten en medisch specialisten. Aanschaf van wandel- en runningschoenen is maatwerk. Wij weten er alles van en adviseren u de schoenen die u nodig heeft voor het juiste gebruik.

SPONSOR
15% KORTING*
OP VERTOON VAN
DE OLAT-PAS

* Niet in combinatie met spaarsysteem en acties



ADVENTURE STORE
OUTDOORSPECIALIST

Compleet assortiment
premium merken



Gratis voet- en
loop analyse



Loopparcours



Deskundig advies

KASTANJEHOUTSTRAAT 3 • HELMOND • 0492-523668 • WWW.ADVENTURESTORE.NL

GENIET VAN DE ZOMER

PROEF HET LEVEN BIJ KOMAEN



KOMAEN

0499 - 57 36 71 | info@komaen.nl | www.komaen.nl
Spoordonkseweg 80 | 5688 KE Oirschot